



1. Definición

Conjunto de actividades de TER protocolizadas y de calidad para la valoración radiológica de la densidad mineral del hueso (cortical y trabecular) por medio de absorcimetría de rayos x de doble energía (DXA) garantizando la máxima seguridad del paciente.

2. Objetivos

- Detección de descalcificación ósea
- Conocer estado de descalcificación ósea anterior y posterior a tratamiento pautado

3. Información al paciente/familia/acompañante

- La TER explicará al paciente que es un procedimiento sencillo y no invasivo, el cual tiene mínima dosis de radiación.
- La TER informará al paciente que la exploración dura entre 15-20 min y que durante ese tiempo tiene que permanecer inmóvil.
- La TER una vez finalizada la prueba informará al paciente que los resultados se mandan al médico solicitante de la misma

4. Personas Necesarias

Un técnico en radiodiagnóstico preparado en la materia

5. Material Necesario

- Equipo de densitometría (densitómetro central)
- Sujeciones mecánicas
- Almohadillas acolchadas
- Calibrador
- Peso

6. Descripción del Procedimiento

A) Previo a la realización de la densitometría

- La TER realizara el calibrado del aparato (1 vez cada 24 horas)
- La TER identificará al paciente y comprobará si tiene densitometrías previas

Versión 0.1
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 13/09/2016
Fecha de Implantación (v.0.1): 13/09/2016
Fecha de próxima revisión: 2019



- La TER preguntará al paciente si toma calcio y si los días anteriores se ha realizado alguna prueba con contraste (yodo, bario, tecnecio...)
- La TER explicará al paciente que se tiene que quitar la ropa y objetos metálicos. Le ofrecerá una bata.
- La TER pesará y medirá al paciente.
- La TER informará al paciente en que consiste la prueba.
- La TER se informará si el paciente ha sido intervenido de la zona a explorar, si es así que tipo de material lleva, debido a que puede dar falsos negativos. Si lleva placas metálicas en la zona a explorar se realizará la prueba en otra extremidad.
- La TER ayudará en la colocación del paciente en la mesa y en su posición

B) Realización densitometría

- La TER seleccionará al paciente desde la base de datos del ordenador, comprobará que los datos sean los correctos y rellenará todos aquellos datos que falten y sean necesarios para la exploración
- La TER comenzará con la medición de fémur (a poder ser siempre el izquierdo) y seguirá con la de columna lumbar

Fémur izquierdo:

Colocando al paciente en decúbito supino, caderas separadas y piernas en rotación interna.

Se le colocará al paciente una sujeción en los pies para ayudar a mantener la posición durante la exploración.

Los brazos se separarán de la zona a explorar para que no creen artefactos.

Se centrará 2 centímetros por debajo de sínfisis púbica y en mitad de la cadera a explorar.

Comprobaremos que la imagen es correcta (Se debe ver un mínimo de 3 cm por encima del trocánter mayor y por debajo del isquion)



Versión 0.1

Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 13/09/2016

Fecha de Implantación (v.0.1): 13/09/2016

Fecha de próxima revisión: 2019



Columna lumbar

Se colocará al paciente en decúbito supino en el centro de la mesa
Los brazos tienen que estar extendidos a lo largo de la mesa
Las piernas deben estar elevadas, para ello la TER colocara un bloque de espuma, para conseguir la posición correcta (Se consigue separar vertebras y aplanar la columna lumbar)

Centramos colocando la luz láser aproximadamente 5cm por debajo del ombligo del paciente o localizando cresta iliaca y centrando 2cm por debajo y en el mismo plano longitudinal con la línea media del paciente



- La TER una vez realizadas ambas exploraciones comprobará que las imágenes están correctamente y terminará el estudio.
- La TER enviará las imágenes a la historia electrónica del paciente

7. Complicaciones

- Incapacidad de realizar la prueba por estado del paciente
- Edad del paciente, El densitómetro no capta densidad ósea en menores de 18 años.
- Peso del paciente. Si el paciente es muy obeso hay riesgo a que las imágenes no sean correctas o se bloquee el equipo

8. Precauciones

Verificación de la identificación de la paciente y comprobación de datos en el sistema informático

Versión 0.1
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 13/09/2016
Fecha de Implantación (v.0.1): 13/09/2016
Fecha de próxima revisión: 2019



9. Criterios Normativos

- La TER identificará correctamente al paciente.
- La TER preguntará al paciente si toma algún suplemento que contenga calcio, en caso afirmativo se asegurará que no lo ha tomado 24 horas anteriores a la prueba.
- La TER se asegurará que el paciente no lleva prótesis de cadera ni fijaciones metálicas en columna lumbar.
- La TER comprobará de si el paciente tiene densitometrías previas, en caso afirmativo se unificarán ambos estudios.
- La TER comprobará que las imágenes e informe realizado han llegado correctamente a la historia clínica del paciente

10. Criterios Explícitos

Criterios de evaluación	SI	NO	NO APLICABLE
¿Manifiesta el paciente que ha sido llamado por su nombre y dos apellidos?			
¿Manifiesta el paciente que la TER a preguntado si toma algún suplemento de calcio?			
¿Manifiesta el paciente que se le ha preguntado si lleva prótesis o alguna placa metálica?			
¿Manifiesta el paciente que la TER le ha pesado y medido?			
¿Manifiesta el paciente de que la TER le ha preguntado si se ha realizado alguna densitometría con anterioridad?			

Versión 0.1
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 13/09/2016
Fecha de Implantación (v.0.1): 13/09/2016
Fecha de próxima revisión: 2019



11. Bibliografía

Wikipedia (internet)Densitometria osea; {{commonscat|Dual-energy X-ray absorptiometry}}
[[Categoría:Diagnósticos en medicina]]
[[Categoría:Términos médicos]]
[[Categoría:Traumatología]] (fecha comienzo 7 feb 2009 (ultima actualización 18 mar 2016; consultado 30 agosto 2016) Disponible en:
https://es.wikipedia.org/wiki/Densitometr%C3%ADa_%C3%B3sea

13. Autores

Técnicos especialistas en imagen para el diagnostico de FHC

14. Autores Revisión v0.1

Componentes de la comisión de cuidados. 2016: Raquel Remírez
"Colaboración" TER FHC

Versión 0.1
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 13/09/2016
Fecha de Implantación (v.0.1): 13/09/2016
Fecha de próxima revisión: 2019