



1. Definición

Conjunto de cuidados de enfermería protocolizados y de calidad dirigidos a la realización de la curva de glucosa garantizando la máxima seguridad para el paciente.

2. Objetivos

- Obtener muestras de sangre del paciente para el diagnóstico de la diabetes.

3. Información al paciente/familia/acompañante

- Explicaremos al paciente procedimiento a realizar solicitando su colaboración.
- Indicaremos al paciente que debe permanecer sentado durante toda la prueba y solo puede ir al baño.
- Indicaremos que si refiere mareo o náuseas nos avise para ayudarle.

4. Personas Necesarias

- Enfermera.
- TCAE

5. Material Necesario

- Guantes no estériles.
- Alcohol.
- Aguja y vacutainer.
- Abbocath nº20.
- Apósito vía.
- Llave vía.
- Glucosa 50/75/100g.
- Reloj.
- Etiquetas de identificación.
- Glucómetro y tiras reactivas para curva de 2 horas.

6. Descripción del Procedimiento

- La TCAE y/o enfermera preparará las extracciones de curvas que están preparadas el día anterior.
- La enfermera/TCAE comprobará si coinciden el número de curvas con las presentadas en el día.
- La enfermera comprobará los tubos y si hay coincidencia con las peticiones aportadas.
- La enfermera preguntará a la paciente si está en ayunas.
- La enfermera explicará el tipo de extracción a realizar.
- La enfermera realizará una glucemia en la curva de dos horas y lo anotará en la petición. Si la glucemia es superior a 136mg/dl no se realizará la curva, y se informará al servicio que la ha pedido.
- La enfermera informará de que debe tomar toda la glucosa en un tiempo máximo de 5 minutos.
- La enfermera informará del tiempo que ha de permanecer sentado/a y sin pasear informando que puede ir al servicio y que debe informarnos de si se encuentra mal.
- La enfermera informará que una vez realiza la extracción se le proporciona a la paciente en el ticket de entrada el número de inicio de tiempo de la curva desde que comienza a beber la glucosa.
- La enfermera pondrá el reloj en marcha atendiendo al **inicio de ingestión de la glucosa**

Versión 0.1

Fecha de Implantación (v.0.1): 22/05/2019

Fecha de próxima revisión: 2022



para contabilizarlo de manera exacta y se asignará un número para volver a llamar a la paciente en la siguiente extracción.

- La enfermera pasada la hora, que estará contabilizada en el reloj, llamará a la paciente para iniciar la siguiente extracción.
- La enfermera en la curva de tres horas extraerá la sangre de la vía cada hora sucesivamente hasta que se complete las tres.
- Si la paciente vomita se le indicará acudir al servicio de obstetricia para obtener una nueva petición.
- La enfermera indicará a la paciente intolerante que se pueden añadir unas gotas de limón al preparado de glucosa.
- La enfermera retirará la vía si la curva es anulada.

7. Complicaciones

- Mareo, hipotensión.
- Intolerancia a la curva.
- Vómitos.
- Acceso vascular dificultoso.

8. Precauciones

- La enfermera comprobará el tipo de curva 1,2 ó 3 horas para proporcionar la glucosa que precisa de 50,75 o 100gs.
- Las curvas de glucemia de dos horas que requieran extracciones cada media hora o según indicación del especialista deberán citarse en Hospital de día médico.
- Indicaremos claramente al paciente que nos avise si se encuentra mal.

9. Criterios Normativos

- La enfermera comprobará los tubos de extracción para ver si son los necesarios.
- La enfermera explicará el procedimiento a seguir y el tiempo que debe estar sentada.
- La enfermera realizará glucemia capilar en las curvas de tres horas y la anotará en la petición.
- Si la glucemia es superior a 136mg/dl no se realizará la curva de dos horas
- Se derivará al Servicio Obstetricia para realizar controles.

10. Criterios Explícitos

	SI	NO	NO APLICABLE
¿La enfermera ha comprobado los tubos de extracción?			
¿La enfermera ha explicado a la paciente el procedimiento a seguir?			
¿La enfermera ha realizado la glucemia capilar en la curva de dos horas y lo ha anotado?			
¿La enfermera ha derivado a la paciente al servicio de obstetricia si no ha tolerado la curva?			

Versión 0.1

Fecha de Implantación (v.0.1): 22/05/2019

Fecha de próxima revisión: 2022



11. Bibliografía

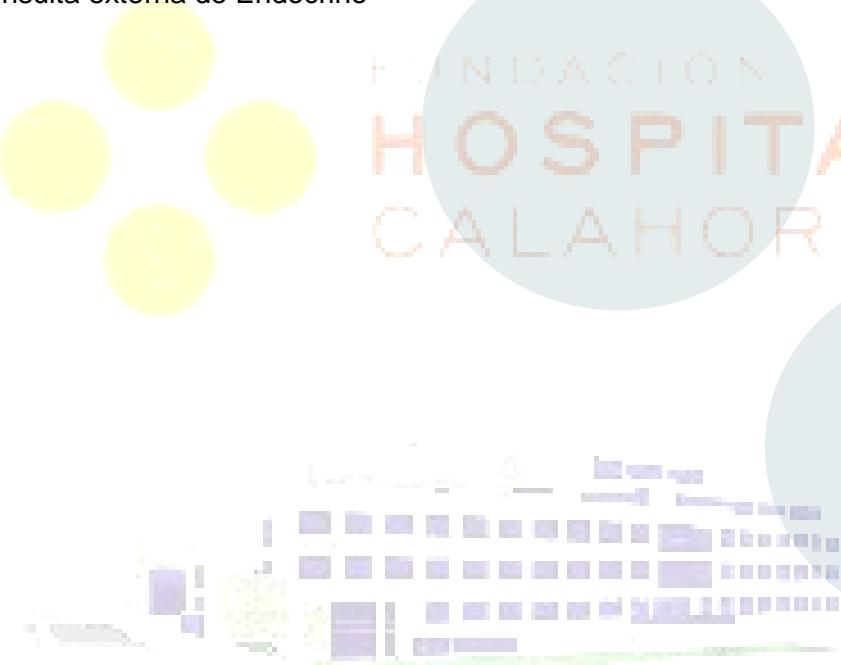
- Prueba de Sobrecarga Oral de Glucosa.Clinidiabet.com
- Indicaciones técnicas para la realizar una prueba de tolerancia oral a la glucosa.www.lebbyac.com
- Procedimiento en la sala de curvas de glucemia: Test de O'Sullivan Manual de Calidad Laboratorio Clínico. Hospital regional Universitario CARLOS HAYA.
- Documento de Apoyo Diabetes Mellitus gestacional.Junta de Andalucía. Consejería de Salud 2017.

12. Bibliografía Revisión v. 0.1

Normas de Vancouver

13. Autores

- Consulta externa de Endocrino



Versión 0.1
Fecha de Implantación (v.0.1): 22/05/2019
Fecha de próxima revisión: 2022