



## **1. Definición**

Conjunto de cuidados de enfermería protocolizados y de calidad dirigidos a las actividades de registro de la Tensión Arterial (en adelante TA) del paciente en el desarrollo de las actividades cotidianas, para su posterior visualización y análisis, garantizando la máxima seguridad para el paciente.

## **2. Objetivos**

- Registrar la TA del paciente durante 24 horas, según indicación del facultativo.
- Conseguir que el paciente se encuentre confortable durante el registro.
- Obtener un registro adecuado para su posterior valoración y análisis del resultado.

## **3. Información al paciente/familia/acompañante**

- Se entregará desde servicio de Admisión (carta, telefónica o en ventanilla) o desde Consulta de Cardiología la cita para la colocación del Holter de TA.
- El día de la prueba la Enfermera informará al paciente y/o acompañante todas las observaciones necesarias sobre este procedimiento, tal y como se describe en el punto 6, apartado 1, de este procedimiento.

## **4. Personas Necesarias**

- 1 Enfermera.

## **5. Material Necesario**

- Manguito SunTech ; Size 2 (26 – 34 cm) o Size 3 (32-44 cm) según corresponda con el brazo del paciente.
- Funda de la grabadora SunTech Medical.
- 2 pilas AA
- Grabadora SunTech Medical; Modelo 250; también llamada MAPA.
- Conexión Puerto USB – Micro USB.
- Jabón

Versión 0.2

Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 20/02/219

Fecha de Implantación (v.0.1): 20/02/2019

Fecha de próxima revisión: 2022



L  
RA

## 6. Descripción del Procedimiento

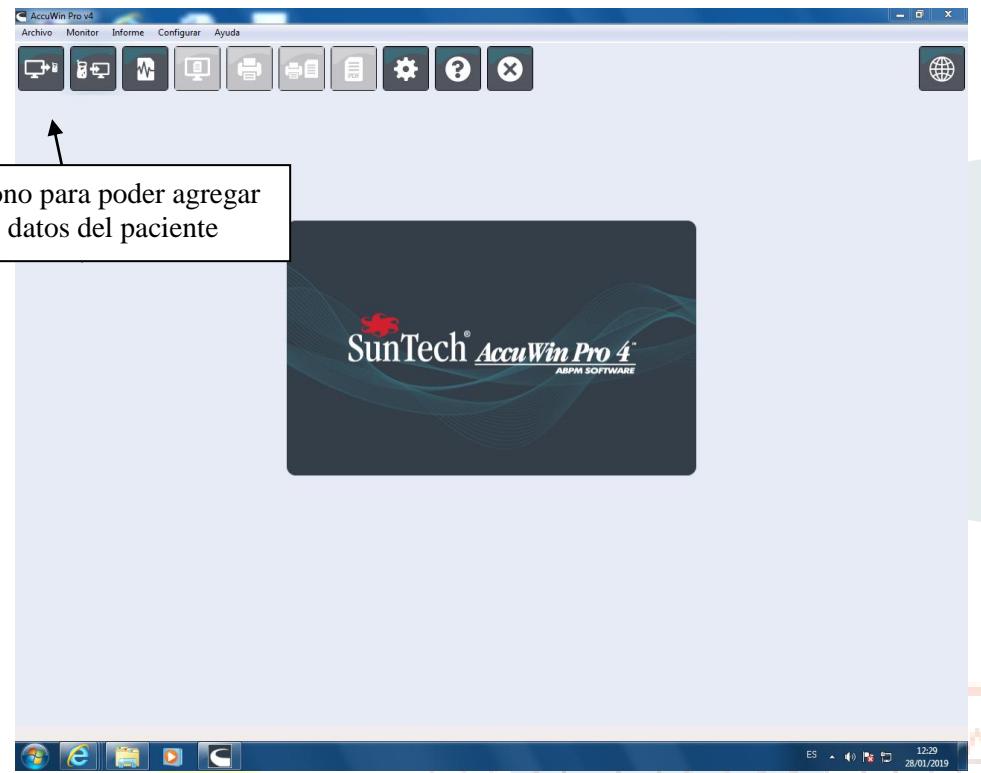
1. Colocar las pilas en la grabadora.
2. Registrar los datos del paciente en la grabadora SunTech. Conectar grabadora al ordenador mediante el cable USB – Micro USB y abrir el programa AccuWin Pro4.
3. Abrir icono para insertar datos del paciente ; donde se inserta: Nombre y Apellidos del paciente y Número de Historia Clínica.

Versión 0.2

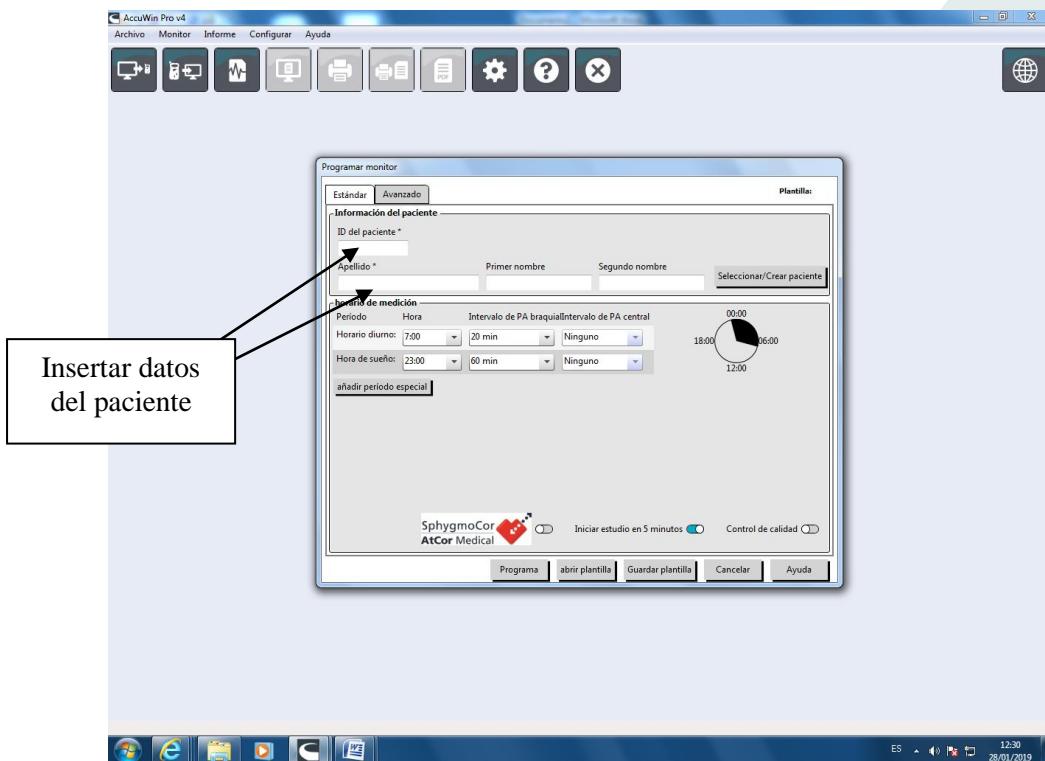
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 20/02/2019

Fecha de Implantación (v.0.1): 20/02/2019

Fecha de próxima revisión: 2022



Se abre la siguiente pantalla

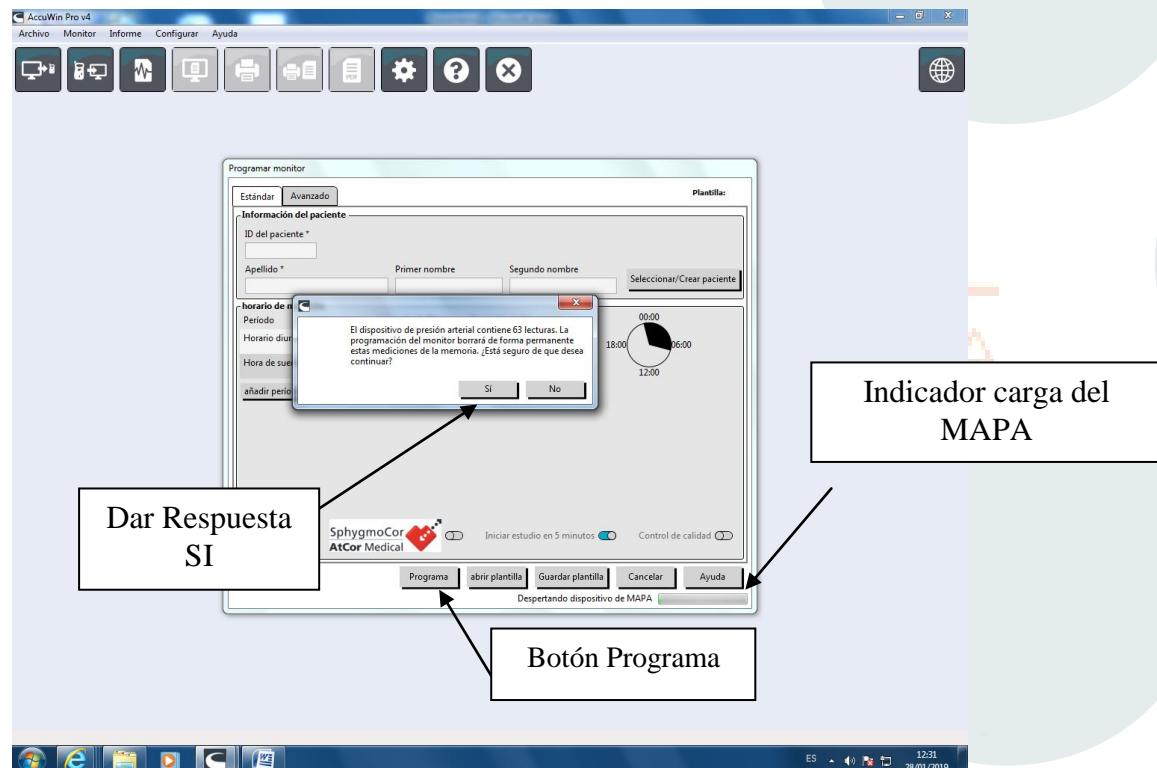


Versión 0.2  
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 20/02/219  
Fecha de Implantación (v.0.1): 20/02/2019  
Fecha de próxima revisión: 2022



Dar botón programa (según se indica foto siguiente); carga los datos en la grabadora. El dispositivo preguntará ; *el dispositivo de la presión arterial contiene lecturas . La programación del monitor borrará de forma permanente estas mediciones de la memoria. ¿Está seguro de que desea continuar?* Respuesta: SI.

Seguidamente, abajo a la derecha donde pone *Despertando dispositivo MAPA*; se pone la barra en verde de forma rápida y progresiva; indicando así que la grabadora ha guardado los datos y está lista para hacer tomas de TA.



4. Retirar grabadora de la conexión al ordenador.
5. La Enfermera pasará al paciente a Consulta.
6. Colocación del MAPA;
  - La Enfermera Explicará al paciente las características del estudio y la duracion del mismo.
  - El paciente permanecerá preferiblemente de pie para la colocación del manguito y grabadora.
  - La Enfermera comprobará la medidas del brazo para asegurarse del manguito a colocar.
    - Size 2: 26 – 34 cm.
    - Size 3: 32 – 44 cm.
  - Colocar manguito ; meter malla en el paciente (quedando manguito inflado hacia arriba) y envolver brazo paciente con el resto del manguito.
  - Colocar funda de la grabadora SunTech Medical en la cintura del paciente; indicar al

Versión 0.2

Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 20/02/2019

Fecha de Implantación (v.0.1): 20/02/2019

Fecha de próxima revisión: 2022



paciente que no debe meterla (por higiene) por dentro de la ropa.

- Meter grabadora dentro de la funda y pasando tubo inflado desde la grabadora hasta el manguito, conexionándolo, por detrás del paciente.

L  
A

7. La Enfermera informará al paciente :

- No sacará la grabadora de la funda.
- La grabadora procederá a su inflado cada 20 minutos precedido de un leve pitido, de 7h. – 23 h. y cada 30 minutos de 23 h. a 7h. ( sin pitido durante la noche).
- Cada vez que detecte inflado del manguito, estirará el brazo correspondiente para favorecer una buena toma.
- Indicará al paciente cita (día y hora) para la retirada del MAPA.
- Esperará fuera de sala hasta proceder a la primera toma de TA. Llamando a la puerta cuando se proceda y así asegurar buen funcionamiento.

8. Retirada del Holter de TA (según cita indicada al paciente en su colocación).

- Llamar al paciente que pasará a Consulta.
- Se retirara la ropa de cintura para arriba.
- Retirar manguito, funda y grabadora.

9. Descarga de datos de grabadora al ordenador , impresión y guardar estudio MAPA.

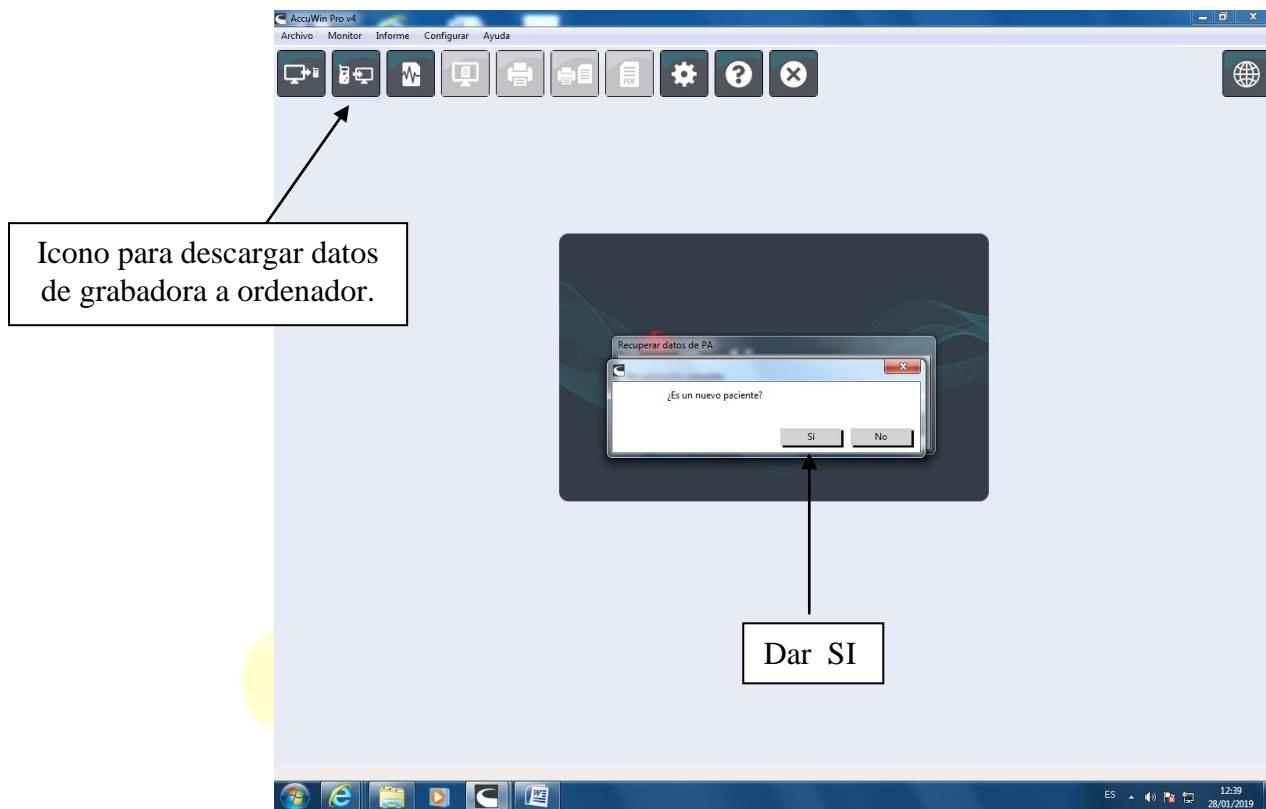
- Conectar grabadora al ordenador mediante el cable USB – Micro USB y abrir el programa AccuWin Pro4.
- Dar segundo ícono (según se indica foto siguiente) para poder descargar datos.
- Aparecerá en pantalla un recuadro con la pregunta... *¿Es un nuevo paciente?* Dar SI.

Versión 0.2

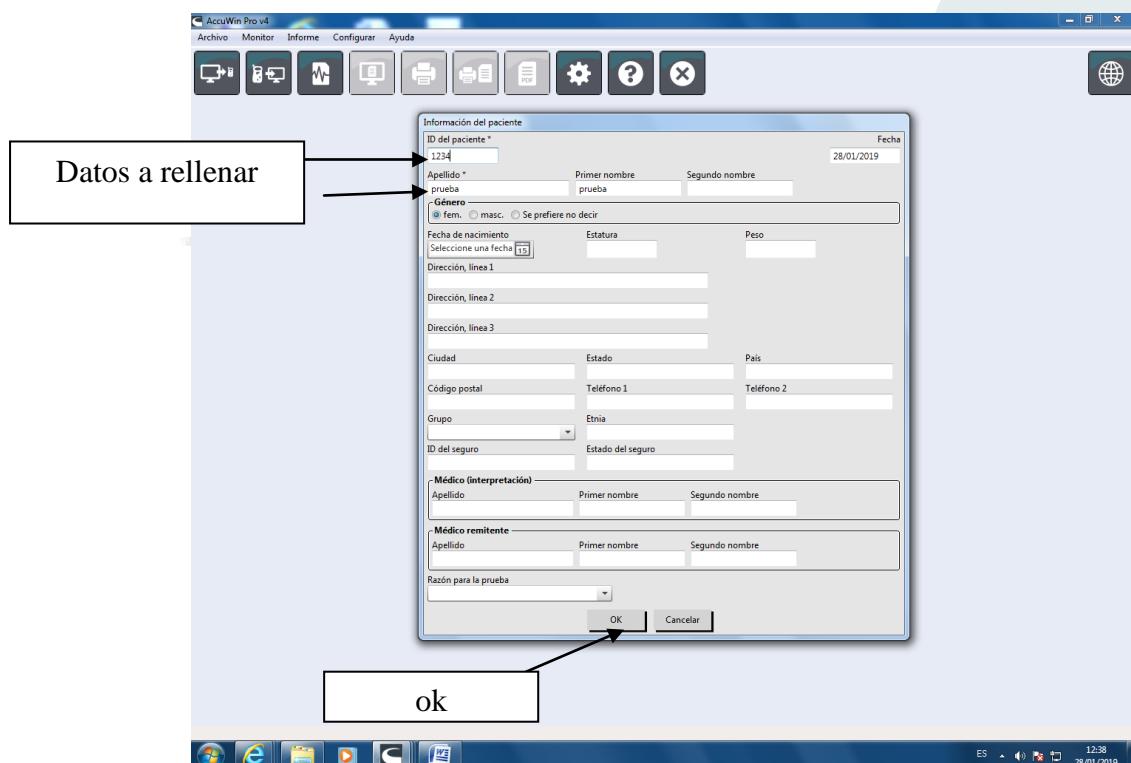
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 20/02/219

Fecha de Implantación (v.0.1): 20/02/2019

Fecha de próxima revisión: 2022



- Comprobar que los datos son los correctos y están en el lugar correcto (

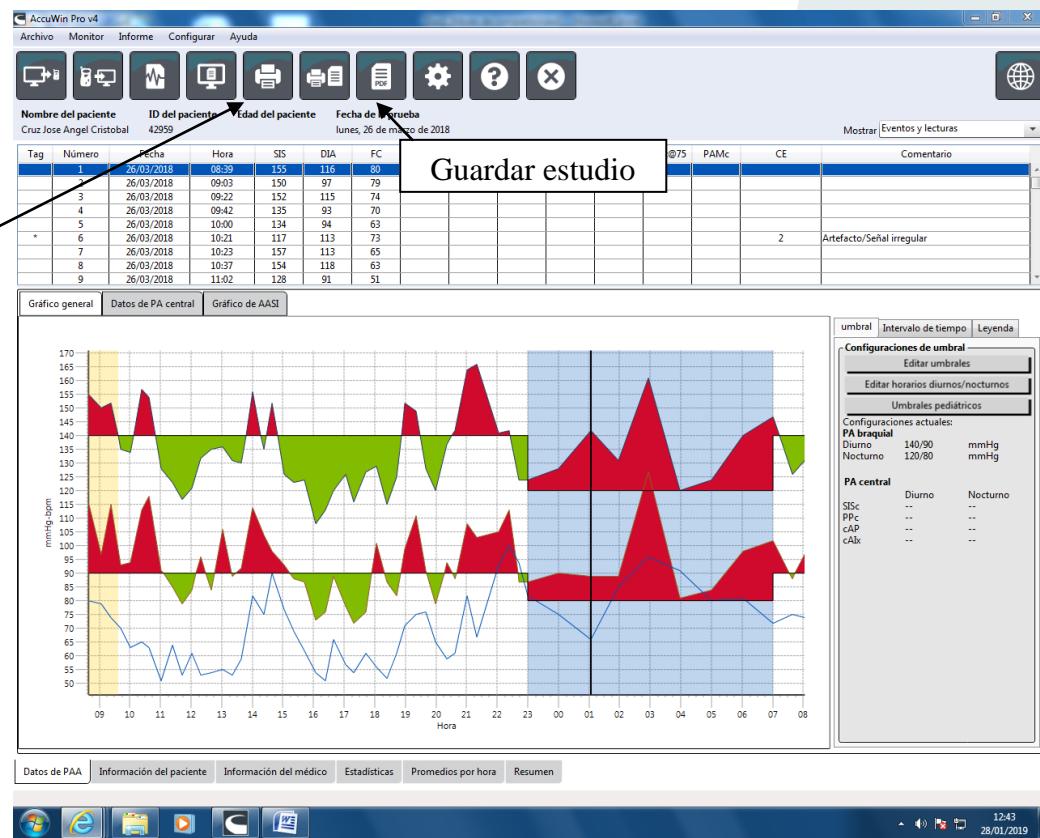


- Dar Ok.

Versión 0.2  
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 20/02/2019  
Fecha de Implantación (v.0.1): 20/02/2019  
Fecha de próxima revisión: 2022

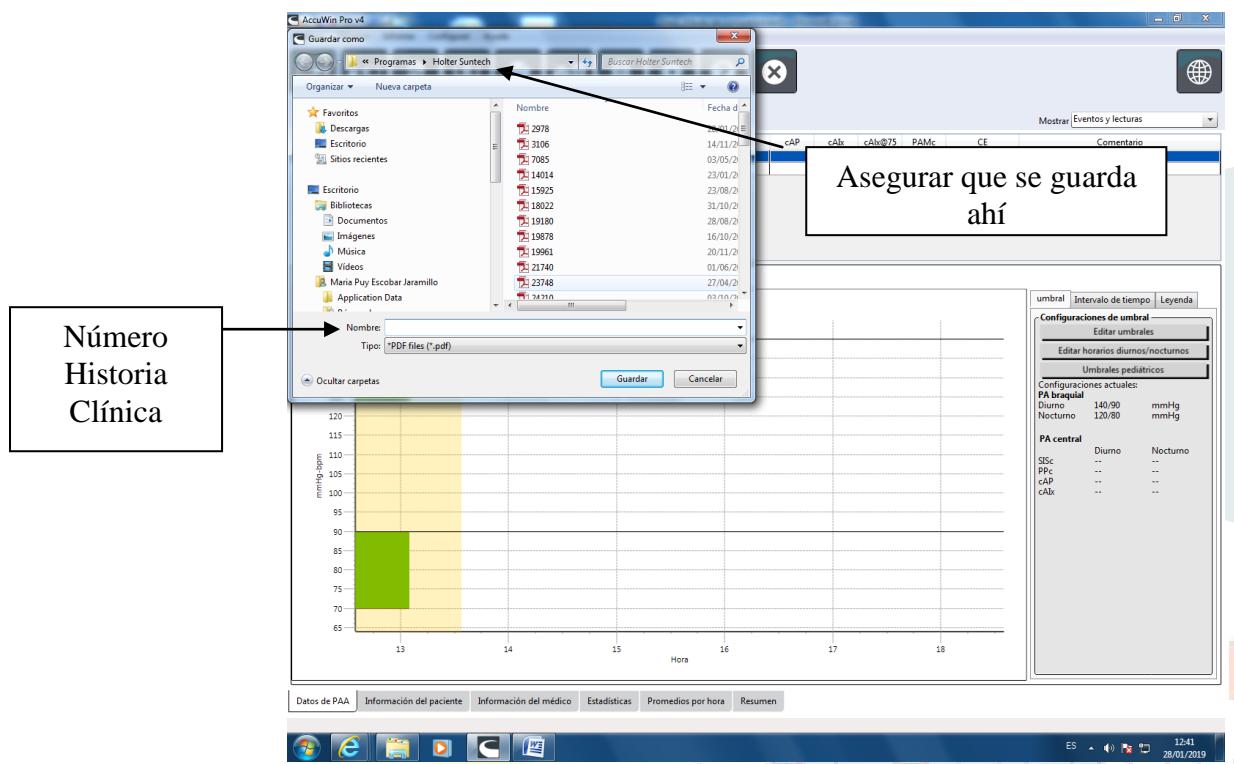


- Aparecerá pantalla del estudio, con los datos y gráfica correspondiente.
- Imprimir, dando icono impresora. Se imprimirá siempre en Consulta 1 de Cardiología. Se comprobará el Facultativo que solicitó la prueba, se escribirá en la parte superior del informe y se dejará en la bandeja negra de la Sala central de Consulta de Cardiología para hacerlo llegar así al Facultativo que la solicitó.
- Guardar estudio; dar icono PDF .



- Guardar datos del estudio en Programas → Holter Suntech , Guardado el documento con Nombre ; el número de Historia Clínica del Paciente.  
Tipo de documento \*PDF files (\*.pdf); que sale por defecto.

Versión 0.2  
**Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados:** 20/02/219  
**Fecha de Implementación (v.0.1):** 20/02/2019  
**Fecha de próxima revisión:** 2022



#### 10. Recogida del material;

- Desconexión grabadora del ordenador y retirada de las pilas (que se situarán en el contenedor correspondiente a reciclaje).
- Grabadora, funda y cable USB se recogerán en el lugar correspondiente. Si procediera limpieza, se realizará con paño humedecido con Instrunet desinfectante. No usar acetona, freón, éter, derivados del petróleo ni ningún otro disolvente.
- Se procederá a la limpieza del manguito; se lavará con agua fría y jabón del dispensador de la Consulta.
- Dejar secar manguito 24 horas y recoger en su lugar correspondiente.

## 7. Complicaciones

Desconexión de la grabadora.

No entendimiento del paciente de la información prestada.

## 8. Precauciones

- El paciente no debe sacar la grabadora de su funda, no mojarla y evitar golpes.
- El paciente llevará la grabadora siempre colocada como se la puso la enfermera, nunca la llevará por dentro de la ropa.

Versión 0.2

Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 20/02/219

Fecha de Implantación (v.0.1): 20/02/2019

Fecha de próxima revisión: 2022



## **9. Criterios Normativos**

- La Enfermera identificará al paciente antes de comenzar la prueba.
- La Enfermera informará a la paciente de manera comprensible la técnica a aplicar.
- La Enfermera seguirá correctamente las normas de asepsia y realización de la prueba.
- La Enfermera preparará el material para que esté listo para ser usado.
- La Enfermera dejará disponible el material, tras su uso, para su siguiente uso por otro paciente.

## **10. Criterios Explícitos**

Criterios de Evaluación	SI	NO	NO APPLICABLE
¿Ha comprobado la Enfermera el correcto funcionamiento del equipo tras su colocación?			
¿ Ha comprobado la Enfermera la identidad del paciente antes de comprobar la prueba?			
¿ Ha informado comprensiblemente la Enfermera al paciente la técnica a aplicar?			
¿ Ha preparado la Enfermera (previo a la prueba) el material correspondiente, dejándolo listo tras su uso para otro paciente?			

## **11. Bibliografía**

- Instrucciones de uso de Grabadora SunTech Medical; Modelo 250; también llamada MAPA.

## **12. Bibliografía Revisión v. 0.2**

- Instrucciones de uso de Grabadora SunTech Medical; Modelo 250; también llamada MAPA

## **13. Autores**

- M<sup>a</sup> Puy Escobar
- María Campo

Versión 0.2

Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 20/02/219

Fecha de Implantación (v.0.1): 20/02/2019

Fecha de próxima revisión: 2022