



## 1. Definición

Conjunto de actividades de enfermería protocolizadas dirigidas a conseguir la limpieza y asepsia del material y enseres de las unidades de hospitalización, asegurando la máxima seguridad para los pacientes.

## 2. Objetivos

Limpiar y desinfectar de microorganismos patógenos el material de la unidad de hospitalización y conseguir la mayor eficacia del procedimiento en su aplicación

## 3. Información al paciente/familia/acompañante

El trabajador de la unidad de hospitalización debe conocer el material de la unidad, los tipos de desinfectantes químicos que se utilizan en la misma, así como las características de un buen desinfectante.

Según su grado de peligrosidad existen tres clases de material o aparataje:

**Crítico:** que requiere total asepsia (Material de Curas....)

**Semi-crítico:** debe estar desinfectado y no es imprescindible su esterilización (bacinillas, termómetros....)

**No crítico:** estará rigurosamente limpio y en la medida de lo posible desinfectado. (carro de curas....)

Se le informará de la existencia de la ficha técnica de cada producto.

Tipos de desinfectantes químicos utilizados (bactericida)

**Daroscope E Turb ( Detergente Trienzimático/ enzima proteolítica, amilasa y lipasa)**

**Clean Speed ( Limpiador desincrustante antical/ Ac Organicos)**

**Arjomatic Flush (Jabon liquido)**

**Instrunet spray (Desinfectante alcoholico/ Etanol- propanol)**

**Lejía ( Hipoclorito)**

## 4. Personas Necesarias

TCAE

## 5. Material Necesario

Desinfectantes descritos anteriormente. Se pueden consultar en el servidor O (área de Medicina preventiva)

Bayeta

Paño seco y limpio

Jabón

Bateas

Bolsa de plástico

Guantes de limpieza

Gafas

Versión 0.2

Fecha de Revisión (v. 0.2) por la Comisión de Cuidados: 17/12/2013

Fecha de Implantación (v.0.1): 17/12/2013

Fecha de próxima revisión: 2017



## **6. Descripción del Procedimiento**

### **El instrumental quirúrgico ó de curas:**

La TCAE deberá ponerse guantes, lavar y cepillar con cepillo de cerdas suaves en caso de contener sangre o residuos. A continuación se introduce en el contenedor de instrunet y se añade 3l agua / 1 dosis de instrunet Jet. o 6l agua / 2 dosis instrunet Jet. Se sumerge durante 10-15 minutos , aclarándolo y secándolo.

Después de este proceso se envía a esterilización, siguiendo el circuito establecido en la normativa del hospital para esta finalidad.

### **Material contacto paciente:**

- **Bacinillas y botellas masculinas**

Después de usarla, se limpiarán en la lavadora de la propia habitación, con agua caliente.

Cuando el paciente sea dado de alta se utilizará la lavadora especial de bacinillas (localizada en el cuarto de sucio), acto seguido se seca y se precinta en bolsa de plástico.

- **Termómetros:** Después de su uso. La TCAE los repasa con Instrunet

### **Carros de la unidad y resto de aparataje:**

La TCAE una vez por semana (turno de noche) , siguiendo su cronograma de limpiezas, realizará una limpieza exhaustiva y se registrará la tarea en el impreso de control de firmas disponible en las unidades. (Anexo I de hospitalización quirúrgica y Anexo II de hospitalización médica)

Al finalizar cada turno se realizará una limpieza de las superficies de los carros y se repondrá convenientemente para poder ser utilizado.

Colocarse guantes, se desinfecta con Instrunet Spray.

## **7. Complicaciones**

Derivadas del uso de material químico (Ver fichas de seguridad en el servidor O de medicina Preventiva).

## **8. Precauciones**

Adoptar medidas de seguridad e higiene (guantes, mascarillas, gafas...). (Ver fichas de seguridad en el servidor O de medicina Preventiva). Cada ficha consta de los siguientes apartados:

Nombre del producto

Características

Proveedor

Medidas de protección: guantes y utilizar las medidas que contenga la marca comercial

**Versión 0.2**

**Fecha de Revisión (v. 0.2) por la Comisión de Cuidados: 17/12/2013**

**Fecha de Implantación (v.0.1): 17/12/2013**

**Fecha de próxima revisión: 2017**



utilizada.

Almacenaje.

Actuación en caso de accidente.

Verificar la correcta identificación y limpieza del material antes de enviarlo a esterilizar.

Es necesario aclarar perfectamente los objetos haciéndolo, a ser posible, con agua corriente tibia para arrastrar todas las sustancias adheridas.

Es muy importante que los instrumentos estén bien secos, ya que la humedad es un buen caldo de cultivo para la proliferación de microorganismos.

Todo esto se completa con una adecuada utilización del material, manteniéndolo en el mejor estado posible.

Es especialmente importante desinfectar todo material que vaya a entrar en contacto con las mucosas o la piel no íntegra de los pacientes.

Mantener cerrada la tapa del contenedor de instrunet Jet donde se desinfecta el material de curas, durante la desinfección del mismo.

## **9. Criterios Normativos**

La TCAE realizará la limpieza tras su uso del material de curas, material en contacto con el paciente.

La TCAE realizará la limpieza de carros y aparataje de la unidad según el cronograma de limpiezas de la unidad y siempre que se precise.

La TCAE deberá cerrar la tapa del contenedor de instrunet mientras el proceso de desinfección del material de curas

## **10. Criterios Explícitos**

Criterios de Evaluación	SI	NO	NO APLICABLE
¿ La TCAE ha registrado en el impreso pertinente, las firmas relativas a limpieza semanal de los carros de curas?			
¿El material preparado por la TCAE para el envío a esterilización está libre de restos de sangre y/o orgánicos?			
¿Al ingreso del paciente, la cuña se encuentra Precintada?			

## **11. Bibliografía**

Manual de procedimientos básicos de enfermería: Ministerio de Sanidad y Consumo. López

,F.:Guía de Higiene y prevención de la infección hospitalaria Edit .Díaz de Santos ,Madrid 1998.

Piédrola G.;Domínguez ,M.; Cortina ,P.;Medicina Preventiva y Salud Publica ,Barcelona 1998.

Tanner F, Haxhe JJ , Zumofen M y Ducel G. Elementos de Higiene Hospitalaria y técnicas

Versión 0.2

Fecha de Revisión (v. 0.2) por la Comisión de Cuidados: 17/12/2013

Fecha de Implantación (v.0.1): 17/12/2013

Fecha de próxima revisión: 2017



de  
aislamiento en el hospital. Pamplona : EUNSA .1979 [www.cfnavarra.es/salud](http://www.cfnavarra.es/salud) ;  
[www.enfervalencia.org](http://www.enfervalencia.org)  
- 5 -55

## **12. Bibliografía Revisión v. 0.1**

QuimiNet.com

Versión 0.1

Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 01/02 /2010

## **13. Autores**

M<sup>a</sup> Angeles Avenoza

Laura Lozano

Marta Guillermo

Raquel Díaz De Cerio

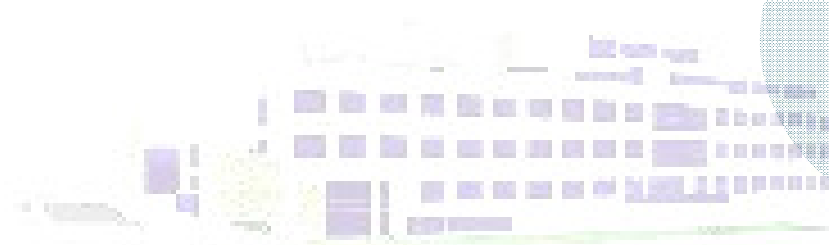
Natalia Gallardo

Susana Del Val

Sonia Alonso

## **14. Autores Revisión v0.1**

Miembros de la Comisión de Cuidados de la FHC 2013



Versión 0.2  
Fecha de Revisión (v. 0.2) por la Comisión de Cuidados: 17/12/2013  
Fecha de Implantación (v.0.1): 17/12/2013  
Fecha de próxima revisión: 2017



ANEXO I

Cronograma de limpieza y desinfección de material y enseres de H Quirúrgica

	<u>MATERIAL</u>	<u>PRODUCTOS DE LIMPIEZA</u>	<u>OBSERVACIONES</u>
<u>LUNES (noche)</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carros de lencería</li> </ul>	Instrunet Spray	Reposición diaria
<u>MARTES(noche)</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carro de paradas</li> </ul>	Instrunet Spray	Después de su utilización
<u>MIERCOLES(noche)</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carro de curas de</li> </ul>	Instrunet Spray	Superficies a diario en cada turno
<u>JUEVES(noche)</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carros de medicación</li> </ul>	Instrunet Spray	Superficies a diario en cada turno
<u>VIERNES(noche)</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carro de electrocardiogramas</li> </ul>	Instrunet Spray	Después de su utilización
<u>SÁBADO(noche)</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Incubadora</li> </ul>	Agua y jabón (instrunet)	Se limpiará más profundamente después de la utilización con un niño.
<u>DOMINGO(noche)</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frigoríficos</li> </ul>	Agua, jabón	Descongelar si precisa
<u>DIARIO</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Instrumental quirúrgico</li> </ul>	Lavadora instrumental	En caso necesario cepillar
<u>TRAS SU UTILIZACIÓN</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Palas de intubación</li> <li>Ambú</li> <li>Válvula del ambú</li> <li>Desfibrilador y palas</li> <li>Termómetros</li> <li>Artromotor</li> </ul>	Agua, jabón y óxido de etileno Agua y jabón Agua, jabón y óxido de etileno Agua y jabón Instrunet Spray Instrunet Spray	
<u>A SU RETIRADA</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bombas de perfusión</li> <li>Palos de gotero</li> <li>Aspiradores vacío</li> <li>Bacinilla y botellas de orina</li> <li>Tomas de oxígeno</li> <li>Monitores</li> </ul>	Instrunet Spray Instrunet Spray Instrunet Spray Limpia bacinillas Instrunet Spray Instrunet Spray	Siempre que precise Siempre que precise Siempre que precise Siempre que precise Siempre que precise Siempre que precise

Versión 0.2

Fecha de Revisión (v. 0.2) por la Comisión de Cuidados: 17/12/2013

Fecha de Implantación (v.0.1): 17/12/2013

Fecha de próxima revisión: 2017

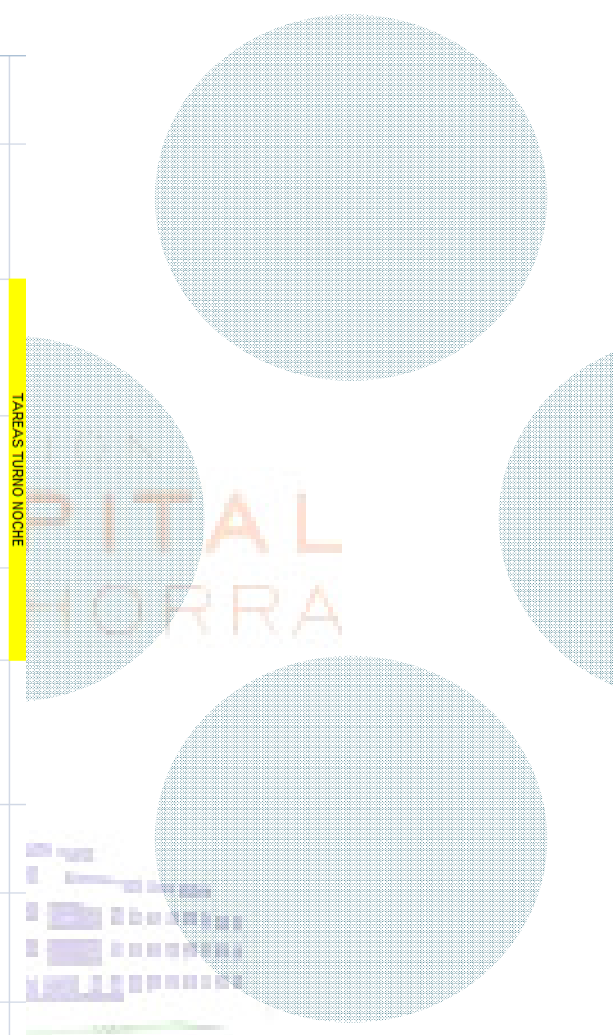




## Anexo II Cronograma de limpieza y desinfección de material y enseres de H médica

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
CARRO CURAS	█						
CARRO UNIDOSIS		█					
CARROS LENCERÍA			█				
CARRO EGG				█			
CARRO PARADAS					█		
GRUAS						█	
FRIGORIFICOS							█
ARMARIOS PUERTAS METÁLICAS CONTROL DE ENFERMERIA Y CUARTO DE MEDICACION							█
OBSERVACIONES:							

Las rejistas de los carros se limpiarán a diario y por turno con agua,jabón, lejía 1:10.



Versión 0.2  
Fecha de Revisión (v. 0.2) por la Comisión de Cuidados: 17/12/2013  
Fecha de Implantación (v.0.1): 17/12/2013  
Fecha de próxima revisión: 2017