



## 1. Definición

Conjunto de cuidados de enfermería protocolizados y de calidad, que consisten en la preparación del material necesario y la colaboración con el traumatólogo en la administración de medicación, punción, aspiración, evacuación del líquido intraarticular para aliviar el dolor y mejorar la función articular, asegurando la máxima seguridad para el paciente.

## 2. Objetivos

- Mantener las medidas asépticas
- Evitar el riesgo de infección

## 3. Información al paciente/familia/acompañante

Se informará al paciente del procedimiento y la finalidad del mismo para solicitar su colaboración.

## 4. Personas Necesarias

- Traumatólogo
- DUE

## 5. Material Necesario

- Empapador
- Gasas estériles
- Desinfectante
- Paño estéril fenestrado
- Jeringa de 20,10,5 cc dependiendo de la articulación
- Abocath nº 14,16,18 o aguja i.m
- Batea desechable
- Apósito estéril
- Vendas.
- Esparadrapo.
- Tubos Verde de Heparina Na estériles
- Medio para cultivo

## 6. Descripción del Procedimiento

- La Due realizará la preparación del material necesario para la técnica.
- La Due colocará al paciente de la postura correcta para realizar la punción según la articulación.
- La Due desinfectará de manera exhaustiva la articulación afectada de adentro a fuera.
- La Due ayudará al traumatólogo en realizar la técnica.
- La Due colocará el apósito estéril en la zona de punción.
- La Due realizará un vendaje compresivo de la zona distal a la proximal en la articulación afectada tras la realización de la técnica
- La Due recogerá todo el material utilizado.

## 7. Criterios Normativos

- La Due preparará el material necesario para la técnica de manera aséptica.
- La Due realizará la desinfección de adentro a fuera antes y después de la técnica de la zona de punción.
- La Due colocará el apósito estéril en la zona de punción.

Versión 0.2

Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 19/10/2016

Fecha de Implantación (v.0.1): 19/10/2016

Fecha de próxima revisión: 2019



- La Due realizará el vendaje compresivo de la zona distal a la proximal.

## 10. Criterios Explícitos

Criterios de Evaluación	SI	NO	NO APLICABLE
¿La Due ha realizado la desinfección de adentro a fuera de la zona de punción?			
¿Tenía el paciente el opósito estéril puesto tras la técnica?			
¿Manifiesta el paciente estar cómodo tras la colocación del vendaje compresivo?			

## 11. Bibliografía

Benito, López JA. Tecnicas de artrocentesis e inteción local. En: Eliseo pascual, Vicente Rodríguez, Jordi Carbonell, Juan J. Gomez recio. Tratado de reumatología, Vol II. Madrid: Aran; a998p 2447-2453

Artrocentesis, terapia intraarticular e inyección en tejidos Blandos. Juan Jose Diaz Gareal. Eumatologo.C. Hospitalario del complejo de Compostela,A Coruña(España) actualizada ek 27/03/2007

## 12. Bibliografía Revisión v. 0.1

Benito, López JA. Tecnicas de artrocentesis e inteción local. En: Eliseo pascual, Vicente Rodríguez, Jordi Carbonell,Juan J. Gomez recio. Tratado de reumatología, Vol II. Madrid: Aran; a998p 2447-2453

Artrocentesis, terapia intraarticular e inyección en tejidos Blandos. Juan Jose Diaz Gareal. Eumatologo.C. Hospitalario del complejo de Compostela,A Coruña(España) actualizada ek 27/03/2007

## 13. Bibliografía Revisión v. 0.2

Reumatología. Prácticas & procedimientos. Guías de práctica clínica. Tomo X

Cristina Calvo M Paz Collado ,Rafael Díaz-Delgado Unidad de Reumatología Infantil

Hospital Severo Ochoa, Leganés .Madrid. España. Artrocentesis e Infiltración Articular

## 14. Autores Revisión v0.1

Miembros de la Comisión de Cuidados de la FHC 2010

## 14. Autores Revisión v0.2

Miembros de la Comisión de Cuidados de la FHC 2016

Versión 0.2

Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 19/10/2016

Fecha de Implantación (v.0.1): 19/10/2016

Fecha de próxima revisión: 2019



Versión 0.2  
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 19/10/2016  
Fecha de Implantación (v.0.1): 19/10/2016  
Fecha de próxima revisión: 2019



Versión 0.2

Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 19/10/2016

Fecha de Implantación (v.0.1): 19/10/2016

Fecha de próxima revisión: 2019