



## **1. Definición**

Conjunto de cuidados de enfermería protocolizados y de calidad, dirigidos a detectar la infección por Helicobacter Pylori, mediante prueba diagnóstica no invasiva, con la máxima seguridad para el paciente.

## **2. Objetivos**

Obtener una muestra de aliento que permita detectar la infección por Helicobacter pylori en la mucosa gástrica

## **3. Información al paciente/familia/acompañante**

Antes de la prueba el médico ó la TCAE le informará de forma oral y escrita, el día que se indica la prueba, de las normas previas para poder realizar la prueba:

- Durante los 15 días antes a la realización del test NO tomará protector de estomago y 30 días antes no tomará antibiótico
- Ayunas de al menos seis horas antes.
- No fumar antes de la prueba.
- No lavarse los dientes

## **4. Personas Necesarias**

1 TCAE ó 1 DUE

## **5. Material Necesario**

- Kit. de test de aliento que contiene:
  - ✓ 1 pastilla de UBtest 100 mgr
  - ✓ 1 bolsa para muestra basal
  - ✓ 1 bolsa cerrada para muestra postbasal
- Los sobres donde se introducen las muestras
- Vaso de plástico
- Agua.
- Reloj-temporizador.

Versión 0.2  
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 19/10/2016  
Fecha de Implantación (v.0.1): 19/10/2016  
Fecha de próxima revisión: 2019



## 6. Descripción del Procedimiento

- 1.-El personal de enfermería comprobará el número de test de aliento a realizar.
- 2.- El personal de enfermería preparará el Kit de test de alientos, uno para cada paciente  
- 2 -22
- 3- El personal de enfermería preparará agua mineral y vasos de plástico, tantos como test a realizar
- 4.- El personal de enfermería preparará sillas para los pacientes
- 5.- El personal de enfermería llamará al paciente y comprobación de la petición de la prueba.
- 6.- El personal de enfermería preguntará si está en ayunas, sin fumar y si al menos durante 15 días no ha tomado protector gástrico ni 30 días antes antibiótico.
- 7.- El personal de enfermería explicará el procedimiento y procederá a su realización:  
**“Muestra de aliento basal”:** El paciente exhalará el aliento en una bolsa basal y se cierra perfectamente para evitar fugas  
El paciente ingerirá 100mg De UBTest con agua.  
El paciente esperará durante 20 minutos, tiempo necesario para que la ureasa pueda tener efecto  
**“Toma de la muestra de aliento” 20 minutos después de ingerir la pastilla:** el paciente exhala el aliento en la bolsa para muestra postnatal .
- 8.- El personal de enfermería cierra perfectamente la bolsa para evitar fugas.
- 9.-Recoger las bolsas e introducirlas en los sobres, perfectamente identificados con los datos del paciente: HC., nombre, apellidos, el médico solicitante,
- 10.- Recordar al paciente, si es de atención primaria que el resultado lo tendrá en 7 días y si la petición es de FHC, se le dará cita.

## 7. Complicaciones

- Rotura de alguna bolsa durante la prueba o el almacenamiento.
- Mala tolerancia de la prueba.



## 8. Precauciones

- Asegurarse que el paciente no ha tomado ningún protector gástrico los 15 días anteriores ni antibióticos 30 días antes de la prueba, no haya fumado, ni lavado los dientes.

## 9. Criterios Normativos

- La TCAE ó DUE comprobará que cada bolsa corresponde con el nombre, apellidos e HC del paciente antes de enviarlos.
- La TCAE ó DUE comprobará que se ha cerrado la bolsa, después de exhalar el aliento en dicha bolsa
- La TCAE ó DUE preguntará al paciente si durante 15 días no ha tomado omeprazol, ni durante 30 días antibióticos
- La TCAE ó DUE realizará la segunda toma de muestra después de 20 minutos de la toma de 100mg De UBTest

## 10. Criterios Explícitos

Criterios de Evaluación	SI	NO	NO APLICABLE
¿Manifiesta el paciente, que la TCAE ó DUE le ha preguntado si ha tomado omeprazol ó antibiótico en los últimos 15 días?			
¿Ha cerrado la TCAE ó DUE las bolsas para evitar fugas, después de la exhalación del aliento?			
¿Ha comprobado La TCAE ó DUE que cada bolsa corresponde con el nombre, apellidos e HC del paciente?			
¿Manifiesta el paciente, que la TCAE ó DUE ha realizado la segunda toma de muestra después de 20 minutos de la ingesta de 100mg De UBTest?			



## **11. Bibliografía**

[www.sepd.org/formacion/pepticum](http://www.sepd.org/formacion/pepticum)

[www.nuclearlab.com/ulcera.htm](http://www.nuclearlab.com/ulcera.htm)

[www.helisur.com/test.htm](http://www.helisur.com/test.htm)

## **12. Bibliografía Revisión v. 0.1**

Sainz R Borda F, Domínguez E et al. Tratamiento erradicador de Helicobacter pylori. Rev. esp Enferm Dig 1999; 91:777-784

Gisbert JP, Calvet X, Gromollón Fet al. Tratamiento erradicador de Helicobacter Pylori. Recomendaciones de la Conferencia Española de Consenso. Med Clin (Barc) 2000; 114:185-195

Enferm Dig 1999; 91:777-784

## **12. Bibliografía Revisión v. 0.2**

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007501.htm>

<http://www.hospitalrecoletassegovia.es/articulo-bacteria.html>

<http://www.webconsultas.com/pruebas-medicas/prueba-del-aliento-13598>

## **14. Autores**

Gloria Urdaniz Mar Llach Esther Gilete

Azucena Rodríguez

Pilar Martínez

REVISIÓN 2010

María Soledad Pascual

## **15. Autores Revisión v0.1**

Miembros de la Comisión de Cuidados de la FHC 2008

## **16. Autores Revisión v0.2**

Miembros de la Comisión de Cuidados de la FHC 2016

Versión 0.2

Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 19/10/2016

Fecha de Implantación (v.0.1): 19/10/2016

Fecha de próxima revisión: 2019



Versión 0.2  
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 19/10/2016  
Fecha de Implantación (v.0.1): 19/10/2016  
Fecha de próxima revisión: 2019