



1. Definición

Conjunto de cuidados de enfermería protocolizados y de calidad, destinados a determinar la cantidad de fracción acuosa lagrimal presente en el saco conjuntival del paciente, asegurando la máxima seguridad del paciente.

2. Objetivos

- Medir la secreción lacrimal de manera exacta con los mínimos riesgos para el paciente.

3. Información al paciente/familia/acompañante

- La enfermera optometrista o Tcae informarán al paciente del procedimiento que se le va a realizar.

4. Personas Necesarias

- Enfermera Optometrista o Tcae

5. Material Necesario

- Tiras estériles de papel secante milimetradas.
- Colirio anestésico.
- Gasas.
- Reloj.

6. Descripción del Procedimiento

Al paciente se le pedirá que permanezca sentado y con la cabeza erguida. Se mantendrá en la habitación una iluminación de baja intensidad.

- La enfermera optometrista y/o Tcae se lavarán las manos
- La enfermera optometrista y Tcae prepararán el material necesario.
- La enfermera optometrista y/o Tcae instilará una gota de colirio anestésico en cada ojo, esperará un minuto y retirará el exceso de colirio acumulado con ayuda de una gasa.
- La enfermera optometrista y/o Tcae previo a sacar las tiras estériles de papel secante milimetradas de su bolsa estéril, la Enfermera, Optometrista o TCAE, doblará la tira por la medida que corresponde a los 0 mm, procediendo después a su extracción.
- La enfermera optometrista y/o Tcae le indicará al paciente que mire hacia arriba mientras se separa el párpado inferior hacia abajo.
- La enfermera optometrista y/o Tcae colocará la tira de papel en cada ojo, introduciendo el extremo doblado en el borde inferior externo del párpado

Versión 0.2

Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 02/02/2020

Fecha de Implantación (v.0.2): 02/02/2020

Fecha de próxima revisión: 2023



inferior.

- La enfermera optometrista y/o Tcae indicará al paciente que cierre suavemente los ojos y los mantenga cerrados durante 5 minutos que se contabilizarán con ayuda del reloj. Transcurridos los 5 minutos, se retirará las tiras y medirá la longitud del área humedecida.
- La enfermera optometrista y/o Tcae informará del resultado a oftalmólogo, indicando cuántos milímetros se han humedecido en la tira de cada ojo.
- La enfermera optometrista y/o Tcae tendrá que conocer que se considera un resultado normal por encima de 10 mm y patológico por debajo de 5 mm., y tendrá en cuenta, que si es > 25 mm. puede ser porque hay un estímulo de secreción refleja y es conveniente repetir la prueba.
- La enfermera optometrista y/o Tcae tras la realización de la prueba instilará una gota de lágrima artificial en cada ojo.

7. Complicaciones

- Ligera irritación ocular

8. Precauciones

- Retirar el exceso de colirio anestésico antes de la colocación de las tiras estériles milimetradas.
- Colocar las tiras en el borde inferior externo.
- No sobrepasar más de 5 minutos la exposición de la tira en el saco conjuntival.

9. Criterios Normativos

- Se informará al paciente de la prueba que se le va a realizar.
- Se preparará el material necesario para la prueba.
- Se comprobará que las tiras estériles están colocadas correctamente.
- Se pondrá en marcha el reloj para cronometrar el tiempo.

10. Criterios Explícitos

Criterios de Evaluación	SI	NO	NO APLICABLE
¿El paciente manifiesta estar informado de la prueba que le van a realizar?			
¿La Enfermera Optometrista y Tcae ha comprobado las tiras están correctamente colocadas para la realización del test?			
¿La Enfermera Optometrista y Tcae ha esperado 5 minutos antes de retirar las tiras del saco conjuntival? ¿Se ha cronometrado el tiempo necesario con el reloj?			

Versión 0.2

Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 02/02/2020

Fecha de Implantación (v.0.2): 02/02/2020

Fecha de próxima revisión: 2023



11. Bibliografía

J. R. Fontenla, M. Grau, C. Martín , J. Ferrera, D. Pita.
Hospital Clínico y Provincial de Barcelona.
Universidad de Barcelona.

12. Bibliografía Revisión v. 0.1

www.ofthalmocom.com

13. Autores

Amaia Amatriain Castillo

Begoña Marín García

Revisión realizada el 3/5/2016 por:

Optometrista- Laura Ladrera Due- Mercedes Muñoz Tcae- Begoña Marín

Revisión realizada diciembre 2019: Mercedes Muñoz

14. Autores Revisión v0.1

Miembros de la Comisión de Cuidados de la FHC 2010

15. Autores Revisión v0.2

Miembros de la Comisión de Cuidados de la FHC 2016

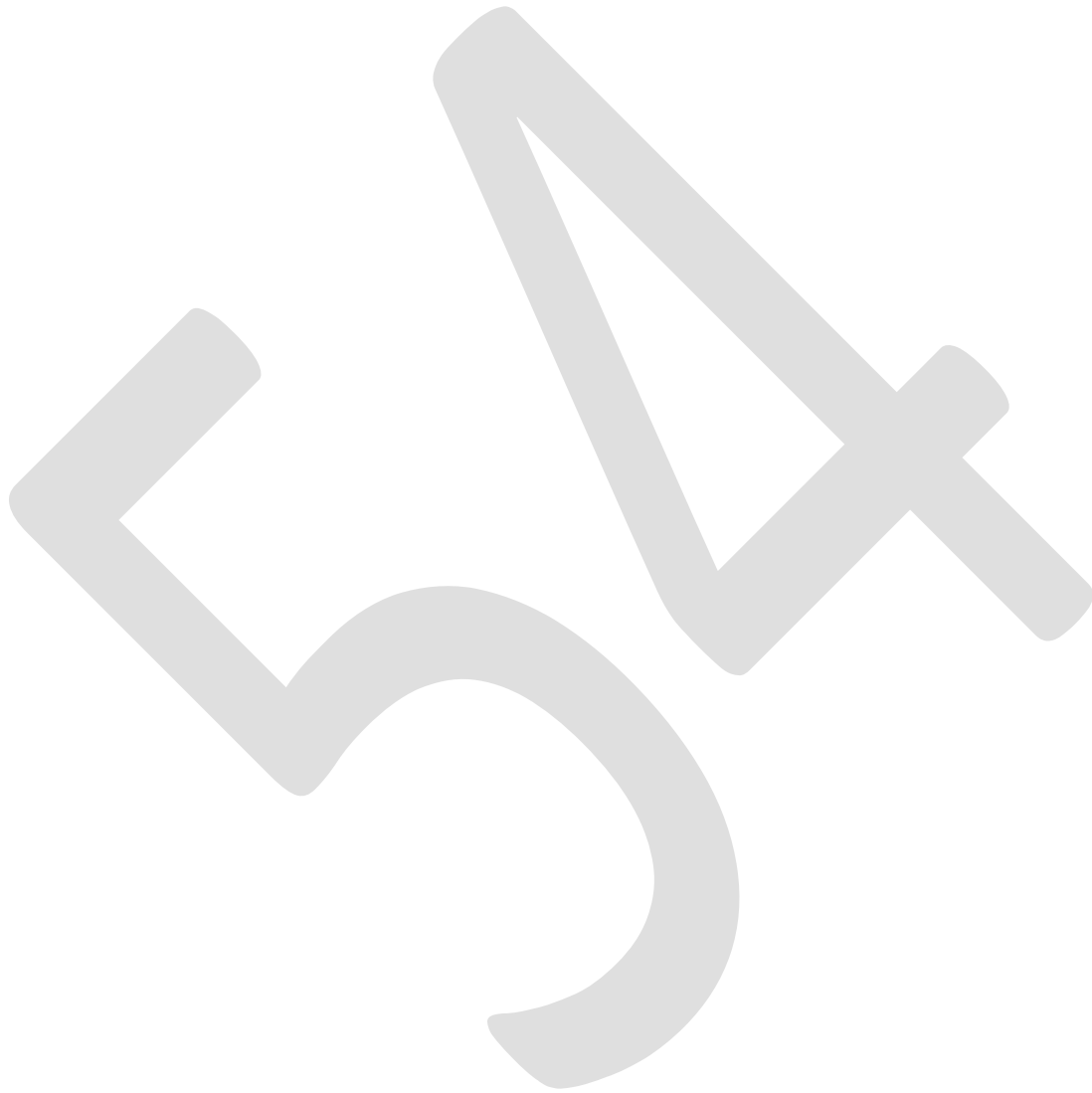
Miembros de la Comisión de Cuidados de la FHC 2020

Versión 0.2

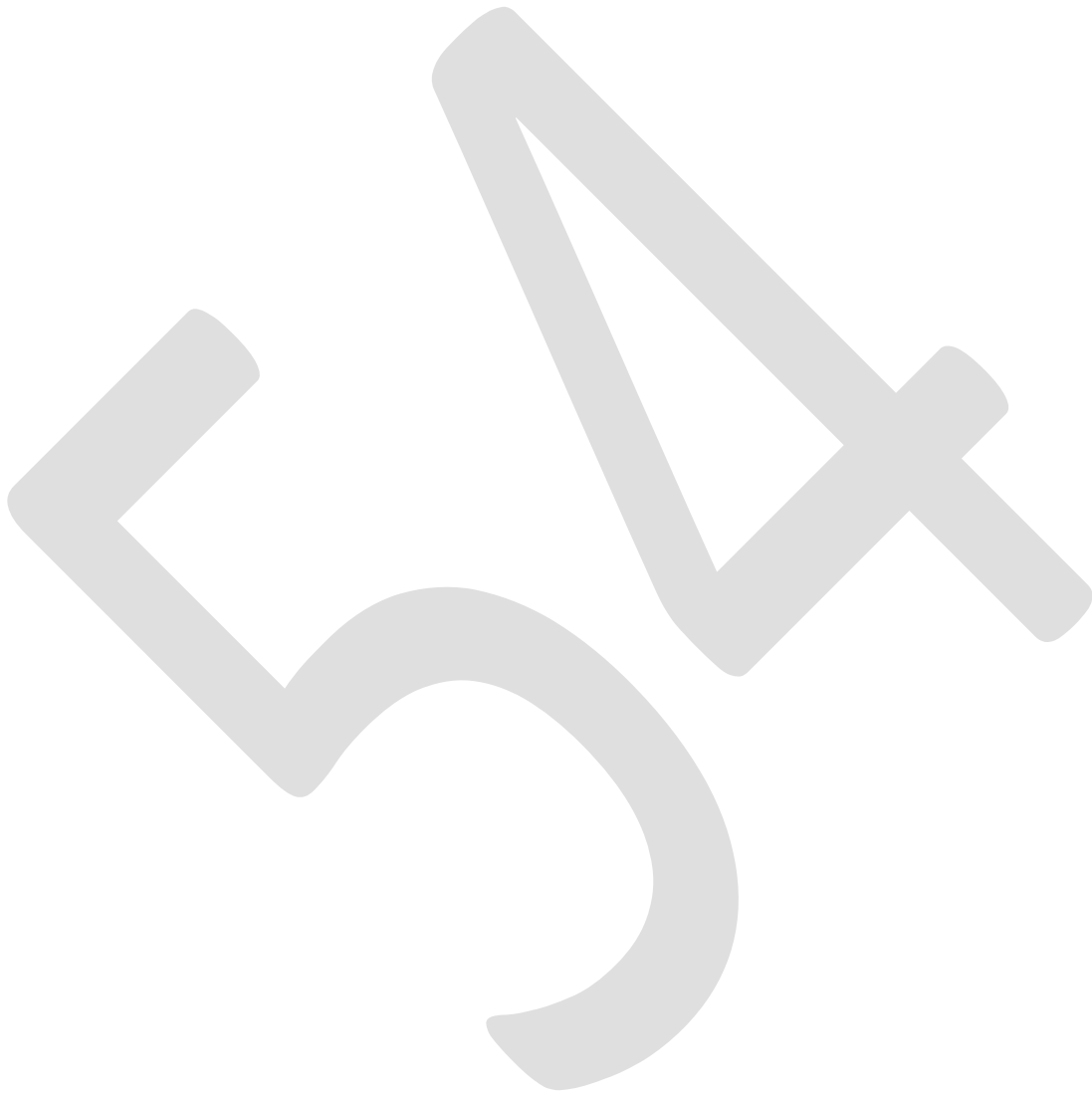
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 02/02/2020

Fecha de Implantación (v.0.2): 02/02/2020

Fecha de próxima revisión: 2023



Versión 0.2
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 07/06/2016
Fecha de Implantación (v.0.1): 07/06/2016
Fecha de próxima revisión: 2019



Versión 0.2
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 07/06/2016
Fecha de Implantación (v.0.1): 07/06/2016
Fecha de próxima revisión: 2019