



1. Definición

Conjunto de cuidados de enfermería protocolizados y de calidad, destinados a determinar la cantidad de fracción acuosa lagrimal presente en el saco conjuntival del paciente, asegurándose la máxima seguridad del paciente.

2. Objetivos

Obtener la medición exacta de secreción lagrimal con los mínimos riesgos para el paciente.

3. Información al paciente/familia/acompañante

Informar al paciente de los cuidados que se le van a realizar transmitiendo tranquilidad y seguridad.

4. Personas Necesarias

- DUE
- TCAE
- OPTOMETRISTA

5. Material Necesario

- Gasas
- Tiras especiales de papel
- Reloj
- Colirio anestésico si precisa.

6. Descripción del Procedimiento

- El personal sanitario se lavará las manos.
- El TCAE preparará el material necesario.
- El personal que vaya a realizar la prueba antes de sacar las tiras del test de su bolsa (estéril), se doblan por su extremo redondo, procediendo después a su extracción.
- Al paciente se le dirá que permanezca sentado y con la cabeza apoyada en el sillón.
- Se mantendrá en la habitación una iluminación de baja intensidad.
- Al paciente se le dirá que mire hacia arriba mientras la DUE/ OPTOMETRISTA separa el párpado inferior hacia abajo.
- La DUE/OPTOMETRISTA colocará el extremo de la tira estéril en la parte inferior de forma que el ángulo se sitúe en el borde ciliar (borde extremo inferior)
- Al paciente se le indicará que cierre suavemente los ojos y los mantenga cerrados
- La DUE/OPTOMETRISTA después de 5 minutos de reloj retirará la tira y medirá la longitud del área humedecida.
- La DUE/OPTOMETRISTA informará del resultado a oftalmólogo.
- Si es necesario realizar la Secreción Basal, se administrará colirio anestésico, esperar 2 minutos, secar el saco conjuntival y colocar la tiras.

Versión 0.2

Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 03/05/2016

Fecha de Implantación (v.0.2): 03/05/2016

Fecha de próxima revisión: 2019



Examen cuantitativo , examinamos la capa acuosa de la lagrima:

Schimer, mide la secreción lagrimal total.

< 10 mm. mala estabilidad.

10-25 mm. buena calidad de lagrima

> 25 mm. cuidado hay un estímulo de secreción refleja.

Se recomienda un resultado francamente normal por encima de 15 y patológico por debajo de 5.

7. Complicaciones

Casualmente puede causar ligera irritación.

8. Precauciones

No sobrepasar más de 5 minutos la exposición de la tira en el saco conjuntival.

9. Criterios Normativos

- Se informará al paciente de la prueba que le va a realizar.
- Se preparará el material necesario para la prueba.
- Se comprobará que el paciente está bien colocado para la prueba.
- Se tendrá a la vista el reloj para cronometrar el tiempo.

10. Criterios Explícitos

Criterios de Evaluación	SI	NO	NO APLICABLE
¿El paciente manifiesta estar informado de la prueba que le van a realizar?			
¿La DUE, OPTOMETRISTA o TCAE ha comprobado que tiene bien colocadas las tiras para la			
¿La DUE, OPTOMETRISTA o TCAE ha esperado 5 minutos antes de retirar las tiras del saco conjuntival?			
¿La lectura de las tiras corresponde con los ítems a			

11. Bibliografía

J. R. Fontenla, M. Grau, C. Martín , J. Ferrera, D. Pita.
Hospital Clínico y Provincial de Barcelona.
Universidad de Barcelona.



12. Bibliografía Revisión v. 0.1

www.ofthalmocom.com

13. Autores

Amaia Amatriain Castillo

Begoña Marín García

Revisión realizada el 3/5/2016 por:

Optometrista- Laura Ladrera Due- Mercedes Muñoz Tcae- Begoña Marin

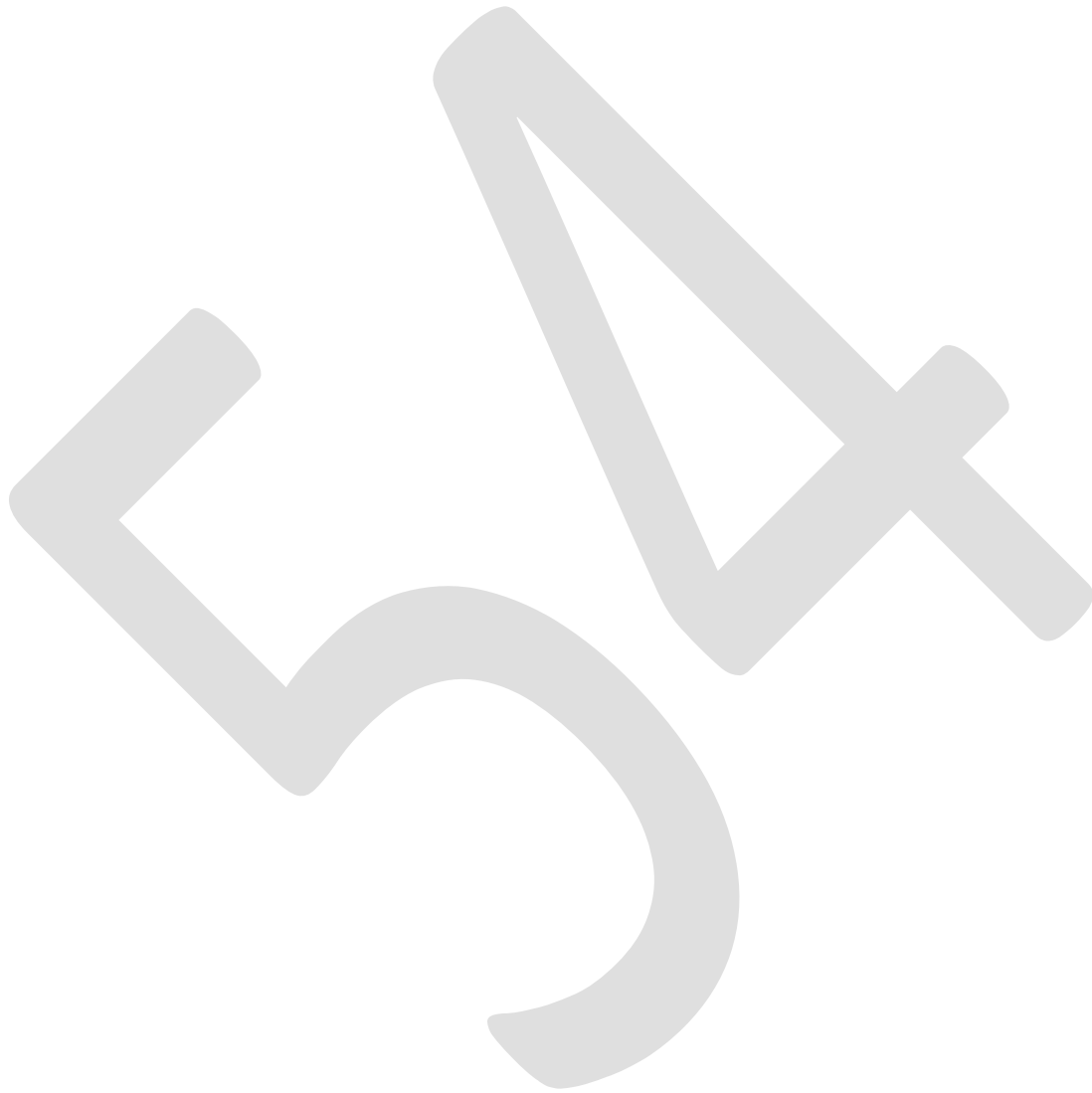
14. Autores Revisión v0.1

Miembros de la Comisión de Cuidados de la FHC 2010

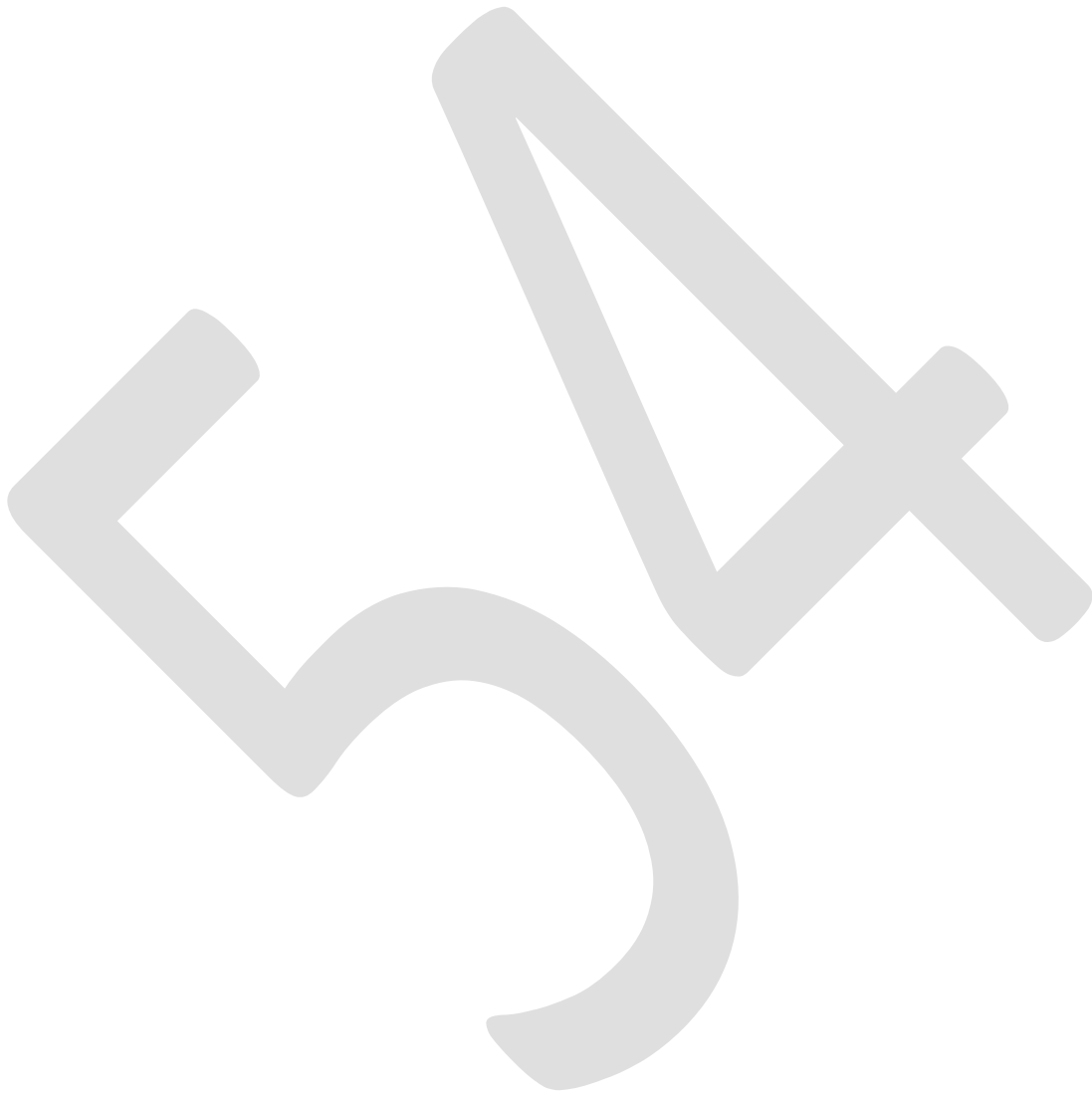
15. Autores Revisión v0.2

Miembros de la Comisión de Cuidados de la FHC 2016

Versión 0.2
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 03/05/2016
Fecha de Implantación (v.0.2): 03/05/2016
Fecha de próxima revisión: 2019



Versión 0.2
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 07/06/2016
Fecha de Implantación (v.0.1): 07/06/2016
Fecha de próxima revisión: 2019



Versión 0.2
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 07/06/2016
Fecha de Implantación (v.0.1): 07/06/2016
Fecha de próxima revisión: 2019