



1. Definición

Conjunto de cuidados de enfermería protocolizados y de calidad dirigidas a conseguir la contracción de la pupila del paciente, con la máxima seguridad para el paciente.

2. Objetivos

Informar al paciente de la prueba a realizar y las posibles reacciones de la misma
Administrar correctamente un colirio
Contraer la pupila con agentes farmacológicos.

3. Información al paciente/familia/acompañante

La enfermera informará al paciente que es preciso instilar unas gotas en el ojo con la finalidad de conseguir la contracción de la pupila y poder realizar la exploración adecuada.

4. Personas Necesarias

Enfermera
TCAE
Optometrista

5. Material Necesario

Colirio miótico
Guantes
Gasas

6. Descripción del Procedimiento

- La enfermera, Tcae y /u Optometrista pedirá al paciente que dirija la visión hacia arriba
- La enfermera, Tcae y /u Optometrista expondrá el saco conjuntival inferior, colocando los dedos de la mano no dominante en el hueso malar del paciente, debajo del ojo y tirando suavemente la piel hacia la mejilla.
- La enfermera, Tcae y /u Optometrista mantendrá el colirio a 1-2cm para no tocar el saco ni la córnea.
- La enfermera, Tcae y /u Optometrista instilará una gota de colirio en el tercio externo del saco conjuntival.
- La enfermera, Tcae y /u Optometrista presionará el conducto nasolagral durante 30 segundos o pida al paciente que lo haga.
- La enfermera, Tcae y /u Optometrista pasados 5 minutos comprobará si precisa más colirio, por norma general es necesario varias instilaciones de colirio.

Versión 0.3

Fecha de Revisión (v. 0.2) por la Comisión de Cuidados: 28/01/2017

Fecha de Implantación (v.0.2): 28/01/2017

Fecha de próxima revisión: 2020



7. Complicaciones

-El colirio puede producirle cefalea.

8. Precauciones

- Lavarse las manos y colocarse guantes no estériles.
- Comprobar la fecha del colirio, se deben desechar una vez abiertos en un mes.
- Vigilar posible alergia a algún componente del colirio.
- Despreciar la primera gota para arrastrar cualquier contaminante del extremo del gotero

9. Criterios Normativos

- La enfermera, Tcae y /u Optometrista que realiza la prueba informará al paciente de la misma.
- La enfermera, Tcae y /u Optometrista indicará los efectos secundarios de la prueba y el riesgo para su seguridad en la conducción.
- La enfermera, Tcae y /u Optometrista comprobará la fecha del colirio y posibles alergias a componentes del mismo.

10. Criterios Explícitos

Criterios de evaluación	SI	No	No aplicable
¿El paciente manifiesta que se le ha informado de la prueba a realizar?			
¿El paciente conoce los efectos secundarios de la instilación del colirio?			
¿La enfermera, Tcae y /u Optometrista ha comprobado la caducidad y/o posible alergia al colirio?			

11. Bibliografía

Jornadas de Enfermería Oftalmológica, (Impartido por el equipo del Dr. Hueso Abancens del Hospital Universitario de San Juan-Alicante, en Alcon-Cusi en Junio del 2004).

Jornadas Enfermería en consulta Oftalmológica,(Impartido por el Dr. Enrique del Río Herrmann del Instituto provincial de Oftalmología, en Alcon-Cusi Junio 2005).

[www.tuotromedico.com/temas/alteraciones-ojo-miopimidirosis a.](http://www.tuotromedico.com/temas/alteraciones-ojo-miopimidirosis-a)

[www.ofthalmored.com/publico/DEFECTOS.](http://www.ofthalmored.com/publico/DEFECTOS)

Base de datos de enfermería en español CUIDEN.

Versión 0.3

Fecha de Revisión (v. 0.2) por la Comisión de Cuidados: 28/01/2017

Fecha de Implantación (v.0.2): 28/01/2017

Fecha de próxima revisión: 2020



12. Bibliografía Revisión v. 0.1

www.fisterra.com

telesalud.ucaldas.edu.co

www.coflugo.org

13. Autores

Será genérico con nominación del servicio que mayoritariamente desarrolle el procedimiento

14. Autores Revisión v0.2

Comisión de cuidados 2017



Versión 0.3

Fecha de Revisión (v. 0.2) por la Comisión de Cuidados: 28/01/2017

Fecha de Implantación (v.0.2): 28/01/2017

Fecha de próxima revisión: 2020