



1. Definición

Conjunto de cuidados de enfermería protocolizados y de calidad encaminados a la realización la midriasis, es el aumento del diámetro de la pupila (dilatación pupilar) proporcionando la máxima seguridad para el paciente.

2. Objetivos

Provocar la relajación del músculo ciliar.

Aumentar el diámetro de la pupila con fines diagnósticos y terapéuticos

3. Información al paciente/familia/acompañante

La enfermera o TCAE informará al paciente de la prueba a realizar e indicará al paciente que tras la instilación del colirio debe permanecer el máximo tiempo posible con los ojos cerrados para conseguir una dilatación pupilar más rápida. También informará que después de la prueba pasarán unas horas con dificultad para ver con claridad, no podrá conducir y tendrá dificultad para realizar su trabajo habitual.

4. Personas Necesarias

Enfermera o TCAE ó optometrista

5. Material Necesario

Gasas.

Colirios midriáticos

6. Descripción del Procedimiento.

El personal sanitario con una gasa desplazará el párpado inferior hacia abajo instilando una gota de colirio.

El personal sanitario indicará al paciente que permanezca unos minutos con los ojos cerrados para favorecer su absorción y la dilatación pupilar.

El personal sanitario transcurridos aproximadamente unos 10-15 minutos comprobará la dilatación pupilar y si precisa instilará otra gota más.

7. Complicaciones

Fotofobia.

Ataque de glaucoma agudo en pacientes con ángulo estrecho.

Alergia.

Ocasionalmente puede producir irritación ocular, cefalea y signos de absorción sistémica (náuseas, vómitos, diarrea, sudoración, temblor...).

En niños se puede producir rubor facial, febrícula, adormecimiento..

temblores, trastornos del ritmo cardiaco, reacción positiva en el control antidoping.

Versión 0.2

Fecha de Revisión (v. 0.2) por la Comisión de Cuidados: 07/03/2017

Fecha de Implantación (v.0.1): 07/03/2017

Fecha de próxima revisión: 2020



8. Precauciones

- Comprobar alergia al colirio.
- Desechar la primera gota del colirio.
- Evitar tocar el saco conjuntival.
- Desechar el colirio después de un mes de apertura.
- Evitar en infecciones fúngicas.

9. Criterios Normativos

- La enfermera o TCAE informará al paciente de la prueba que se le va a realizar y para qué sirve.
- La enfermera o TCAE indicará la paciente cuales pueden ser los efectos de los colirios.
- La enfermera o TCAE comprobará si el paciente es alérgico a algún colirio o tiene alguna enfermedad en la que esté contraindicado alguno de ellos.
- La enfermera o TCAE comprobará que los colirios no llevan más de un mes abierto.
- La enfermera o TCAE informará que el paciente no puede conducir durante un tiempo.

10. Criterios Explícitos

CRITERIOS DE EVALUACIÓN	SI	NO	NO APLICABLE
¿El paciente manifiesta que la enfermera o TCAE u Optometrista le ha explicado en qué consiste la prueba que se le va a realizar?			
¿El paciente manifiesta que la enfermera o TCAE u Optometrista le ha explicado los efectos que le pueden producir los colirios, así como las consecuencias para su actividad posterior?			
¿El paciente manifiesta que la enfermera o TCAE u Optometrista le ha explicado si el paciente es alérgico o tiene alguna enfermedad, por lo cual no podamos administrar alguno de los colirios?			
¿La enfermera o TCAE u Optometrista sabe el tiempo que llevan los colirios abiertos antes de la instilación?			

Versión 0.2
 Fecha de Revisión (v. 0.2) por la Comisión de Cuidados: 07/03/2017
 Fecha de Implantación (v.0.1): 07/03/2017
 Fecha de próxima revisión: 2020



11. Bibliografía

Manual de manejo del auto refracto-queratometro).

Jornadas de Enfermería Oftalmológica, (Impartido por el equipo del Dr. Hueso Abancens del Hospital Universitario de San Juan-Alicante, en Alcon-Cusi en Junio del 2004).

Jornadas Enfermería en consulta Oftalmológica,(Impartido por el Dr. Enrique del Río Herrmann del Instituto provincial de Oftalmología, en Alcon-Cusi Junio 2005).

12. Bibliografía Revisión v. 0.1

Paginas web:

-www.tuotromedico.com/temas/alteraciones-ojo-miopimidriasis a.

-www.oftalmored.com/publico/DEFECTOS.

Base de datos de enfermería en español CUIDEN.

13. Autores

Dra. Jiménez García, Dra. Traspas Tejero, Dra. López Sánchez, Amatria Castillo Amaya. Marín García Begoña

14. Autores Revisión v0.2

Miembros de la comisión de cuidados 2017.

Versión 0.2
Fecha de Revisión (v. 0.2) por la Comisión de Cuidados: 07/03/2017
Fecha de Implantación (v.0.1): 07/03/2017
Fecha de próxima revisión: 2020