

1. Definición

Conjunto de cuidados de enfermería protocolizados y de calidad dirigidos a establecer la presencia de fotosensibilidad cutánea garantizando la máxima seguridad para el paciente.

2. Objetivos

- Conocer la mínima dosis eritematosa (llamada MED) en casos de fotosensibilidad.

3. Información al paciente

- Suspender antihistamínicos y corticoides (tópicos y sistémicos)
- Suspender otros fármacos inmunosupresores y suspender la ingesta de AINES.
- Explicar al paciente si nota excesivo calor durante la exposición solar o prurito en las horas posteriores, lo comunique a la enfermera.

4. Personal necesario

Enfermera

5. Material necesario

- Lámpara rayos ultravioleta
- Sabanillas
- Espanadrapo papel y hypafix
- Banqueta sin respaldo
- Parche de material opaco

6. Descripción del Procedimiento

- La enfermera realizará un parche con material opaco a la radiación UV, sobre la que se abren varias ventanas (5 ventanas) de 2,5 x 2,5cm.
- La enfermera colocará al paciente sentado con la espalda al aire.
- La enfermera colocará el parche en la espalda (zona lumbar), cubriendo con una sabanilla el resto de la espalda para protegerla de la luz UV
- La lámpara se colocará perpendicularmente a la zona del test, a 50 cm.
- El paciente debe de estar completamente cubierto (protector ocular, pantalón largo, zapato cerrado, guantes, gorro, camiseta manga larga y pañuelo), salvo el espacio de la espalda sobre el que se van a realizar la prueba.
- Se van descubriendo las ventanas de la siguiente manera: se abre la primera ventana y se irradia 8 minutos. Posteriormente se abre la segunda ventana y se irradian durante 4 minutos, y así sucesivamente. Es decir, se va ampliando el tiempo 4

Versión 0.1

Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 11/10/2017

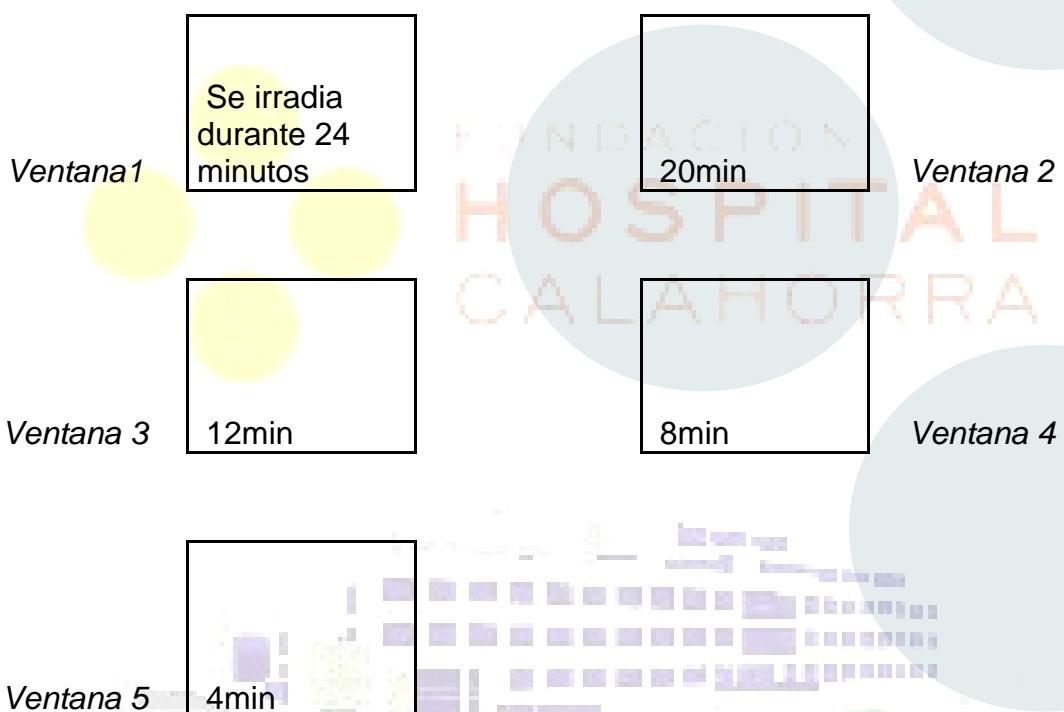
Fecha de Implantación (v.0.1): 11/10/2017

Fecha de próxima revisión: 2020



minutos por cada ventana que se levanta hasta llegar a la última.

- Antes de retirar el parche, es importante marcar cada ventana con rotulador para la lectura posterior.
- La enfermera realizará la lectura a las 48 horas. El resultado nos marcará la mínima dosis eritematosa (llamada MED) en casos de fotosensibilidad y nos servirá para la posterior realización del fotoparche.



7. Complicaciones

- Quemaduras
- Reacciones alérgicas

8. Precauciones

- No acercar la lámpara a una distancia inferior de 50 cm para prevenir posibles quemaduras
- Cubrir y proteger la piel y ojos no expuestos a la radiación

Versión 0.1

Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 11/10/2017

Fecha de Implantación (v.0.1): 11/10/2017

Fecha de próxima revisión: 2020



9. Criterios Normativos

- La enfermera explicara de manera comprensible al paciente familiar la prueba a realizar
- La enfermera se asegurará de proteger bien las zonas que no se deben exponer a la luz UV.
- La enfermera se asegurará de colocar la luz UV a la distancia correcta.
- La DUE registrara en el aplicativo informático las actividades realizadas y el resultado obtenido

10. Criterios Explícitos

| Criterios de Evaluación | SI | NO | NO APPLICABLE |
|---|----|----|---------------|
| ¿Ha explicado la enfermera la realización de la prueba al paciente? | | | |
| ¿Ha protegido la enfermera todas las zonas que no se deben exponer a la luz UV? | | | |
| ¿Ha colocado la enfermera la luz UV a la distancia correcta? | | | |
| ¿Ha realizado la enfermera el registro de las actividades realizadas y del resultado obtenido en el aplicativo informático? | | | |

11. Bibliografía

1. Cisteró A, Lleonart R. Procedimientos en alergología .Barcelona: Elsevier doyma ediciones; 2008. P.5-7

12. Autores

Servicio de Alergología FHC.

Versión 0.1

Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 11/10/2017

Fecha de Implantación (v.0.1): 11/10/2017

Fecha de próxima revisión: 2020