



1. Definición

Conjunto de cuidados de enfermería protocolizados y de calidad dirigidos a reproducir la aparición de urticaria o angioedema tras contacto con frío, garantizando la máxima seguridad para el paciente.

2. Objetivos

- Conocer y unificar el procedimiento de test de exposición al látex
- Disminuir los errores de realización de la técnica por parte del profesional sanitario.

3. Información al paciente

- La enfermera explicará al paciente que deberá suspender los antihistamínicos y corticoides (tópicos y sistémicos) una semana antes de realizarse la prueba.

4. Descripción del Procedimiento

Test de uso de guante:

- Sobre las manos previamente humedecidas del paciente (para facilitar la difusión del antígeno) la enfermera aplicará un guante de látex de exploración en una mano (puede ser del mismo tipo que originó la reacción motivo de la consulta, o uno con capacidad alérgica conocida) y un guante de vinilo en la otra.
- La prueba se realizará siempre que sea posible a simple ciego (que el paciente no sepa que uno de los guantes no contiene látex) o a doble ciego (que además, el alergólogo que evalúa la prueba no sepa en qué mano estaba el guante de látex), con el fin de reducir los falsos positivos.
- La enfermera proporcionará objetos al paciente para que los manipule durante la prueba.
- La enfermera retirará los guantes a los 30 min, o antes si aparecen los síntomas o las lesiones cutáneas características de la reacción alérgica, una vez retirados dejará al paciente en observación 60 min. Si la prueba fuera positiva la enfermera ampliará el tiempo de observación en función de la sintomatología del paciente

Test con un dedo de guante:

Versión 0.1
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 11/10/2017
Fecha de Implantación (v.0.1): 11/10/2017
Fecha de próxima revisión: 2020



Similar a la anterior pero en este caso la enfermera, en vez de exponer el guante completo tan solo empleará un dedo. Se puede utilizar en pacientes con sospecha de alta sensibilidad, para reducir el riesgo de reacción sistémica.

Test de frotamiento o rubbing test:

La enfermera humedecerá la piel del antebrazo del paciente y la frotará con un guante de látex durante 30 segundos, evaluando los síntomas a los 15 y 60 min. Se puede utilizar como alternativa o de forma complementaria a la prueba de uso de guante.

5. Criterios normativos

- La enfermera preparará el material para que esté listo para ser usado.
- La enfermera explicará al paciente todo el proceso de la prueba de forma comprensible.

6. Criterios explícitos

Criterios de evaluación	Sí	No	No aplicable
¿La enfermera prepara diariamente el material?			
¿La enfermera explica el procedimiento al paciente?			
¿El paciente manifiesta haber entendido la explicación?			

Versión 0.1
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 11/10/2017
Fecha de Implantación (v.0.1): 11/10/2017
Fecha de próxima revisión: 2020



5. Bibliografía

1. Cisteró A, Leonart R. Procedimientos en alergología .Barcelona: Elsevier doyma ediciones;2008. P.5-7
2. Blanco C, Dumpiérrez AG, Almeida L. Utilidades y limitaciones de las técnicas diagnósticas. En: Alergia al látex.Barelona: MRA ediciones;2002.p.99-119
3. Turjanmma K, Reunala T, Rasanen L.Comparision of diagnostic methods in latex surgical glove contact urticaria.Contact Dermatitis. 1988;19:241-7

13. Autores

Servicio de alergología FHC.



FUNDACIÓN
HOSPITAL
CALAHORRA



Versión 0.1
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 11/10/2017
Fecha de Implantación (v.0.1): 11/10/2017
Fecha de próxima revisión: 2020