1. DEFINICION

Conjunto de cuidados de enfermería protocolizados y de calidad dirigidos a la la medición no invasiva de la saturación de oxígeno y la frecuencia cardiaca, durante la noche, garantizando la máxima seguridad para el paciente.

2. OBJETIVO

- Monitorizar de forma continúa y no invasiva, de la saturación de oxigeno y la frecuencia cardiaca durante la noche

3. INFORMACIÓN AL PACIENTE

- Se explicará al paciente en qué consiste la prueba y las instrucciones para llevarla a cabo

4. PERSONAL NECESARIO

- Personal de enfermería

5. MATERIAL NECESARIO

- Pulsioximetro
- Pilas AAA
- Lector
- Programa DS5
- Gasas (opcional)
- Esparadrapo (opcional)
- Rejilla (opcional)
- Acetona o alcohol
- Citas para la recogida y devolución del aparato
- Contrato de entrega-devolución del aparato
- Recomendaciones y Educación Sanitaria para la pulsixiometria nocturna.

Versión 0.1
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 22/06/2017
Fecha de Implantación (v.0.1): 22/06/2017
Fecha de próxima revisión: 2020

6. DESCRIPCION del PROCEDIMIENTO

*Normas para la **correcta colocación**/ educación sanitaria:*

La enfermera identificará al paciente

La enfermera identificará si la pulxiosiometría nocturna se realiza:

Basal

Con CPAP (valor de presión)

Con BIPAP ((Valores de EPAP/ IPAP)

Con oxigenoterapia (Litros)

La enfermera cambiara las pilas y comprobará el funcionamiento del pulsioximetro

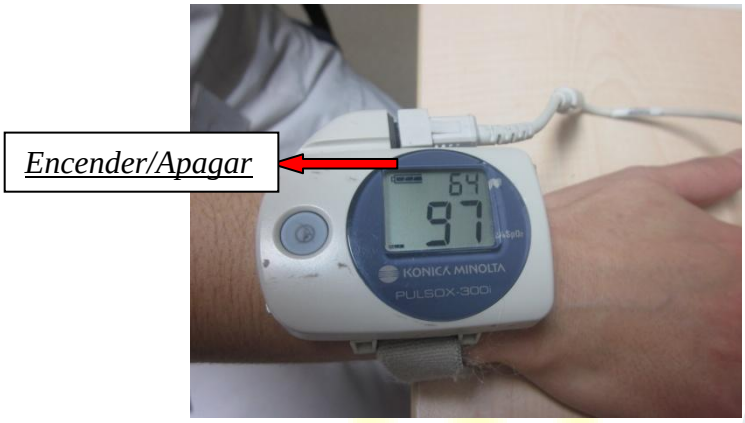
La enfermera enseñara y dará las instrucciones de cómo debe ponerse el paciente el pulsioximetro en su casa:

- Ponerse el pulsioxímetro como si fuera un reloj de muñeca.

- Introduzca el dedo en la pinza. La parte que tiene dibujada una uña hacia arriba.

- Asegúrese la pinza con un poco de adhesivo tipo esparadrapo, venda …

Pulse el botón azul de encendido y aparecerán letras y números en la pantalla.



Deje el aparato funcionado toda la noche. (Nunca apagarlo si se levanta al baño…)

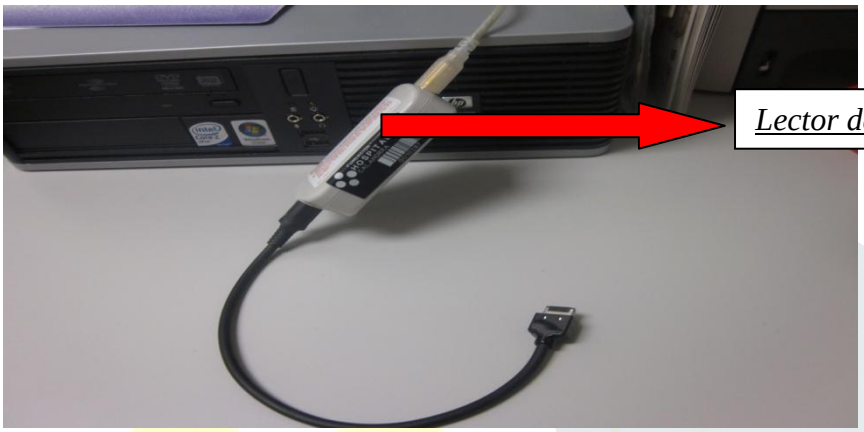
Cuando se despierte por la mañana y se vaya a levantar de la cama definitivamente, apriete de nuevo el mismo botón durante unos instantes para apagarlo.

La enfermera indicará al paciente que debe entregar el equipo al día siguiente a la hora indicada y el cuestionario debidamente rellenando entregado por el personal de enfermería.

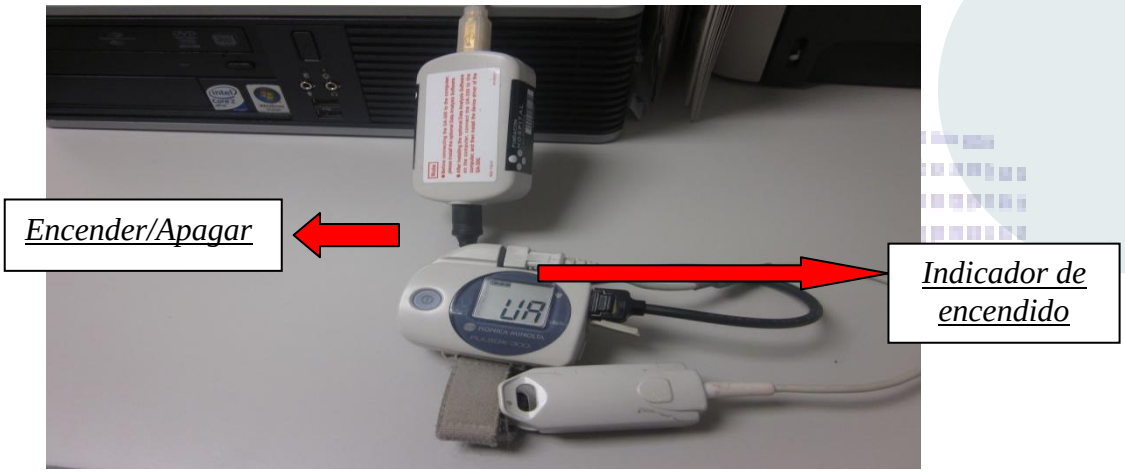
La enfermera dará al paciente el contrato de entrega de aparatos para su firma y archivarlo a continuación.

Normas para la correcta descarga del estudio

La enfermera recogerá al día siguiente el saturimetro, que le entregue el paciente ó familiar.

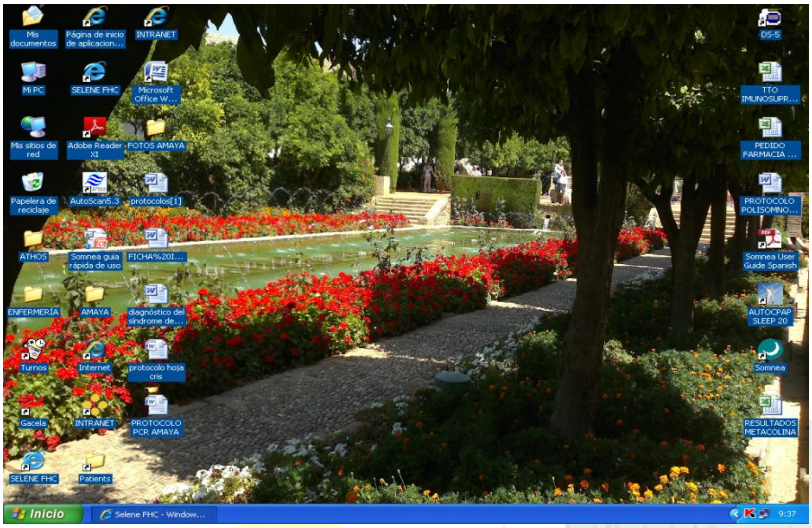


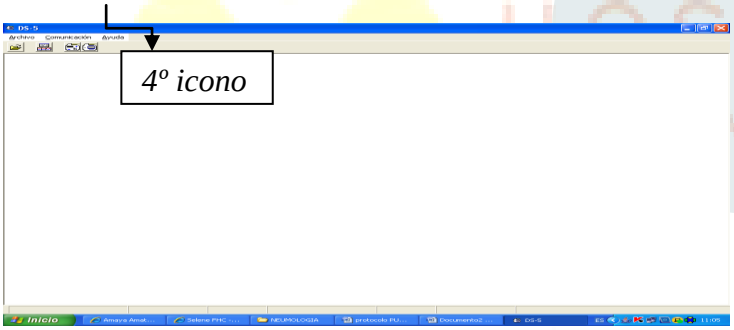
La enfermera conectará el saturímetro al lector y encenderlo apretando el botón azul antes de abrir el programa del ordenador para que ponga en la pantalla UA.



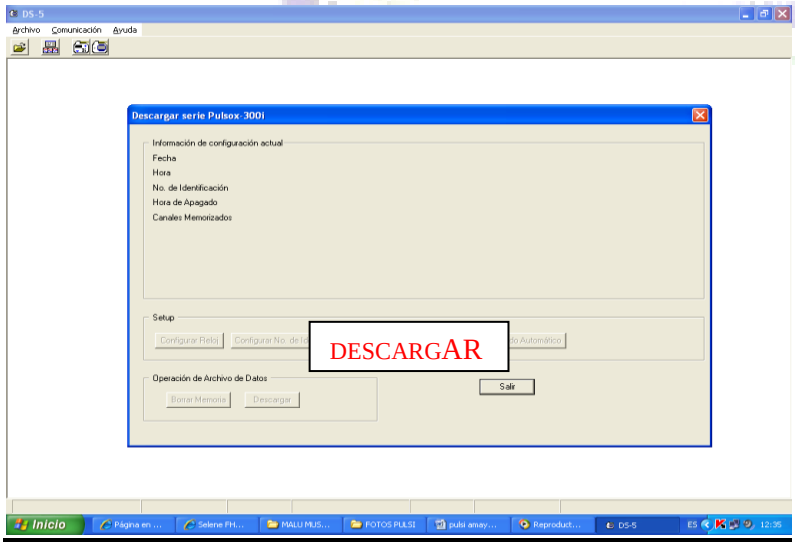
La enfermera abrirá el programa DS5, aparece la siguiente pantalla.

Ds 5

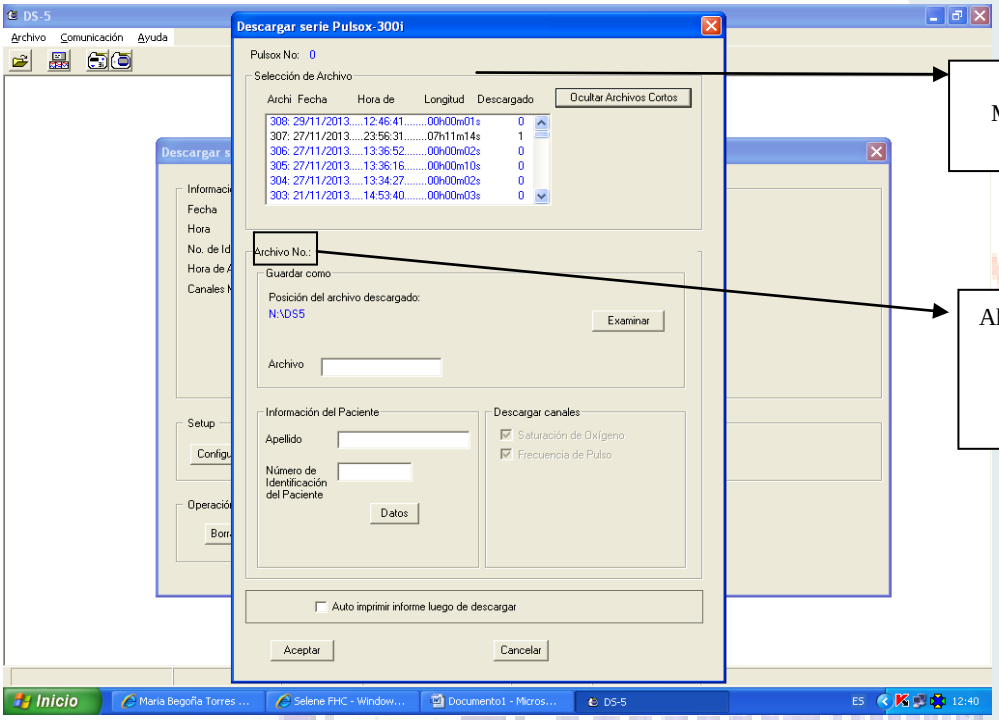




La enfermera pinchará en el icono del aparato y darle a descar

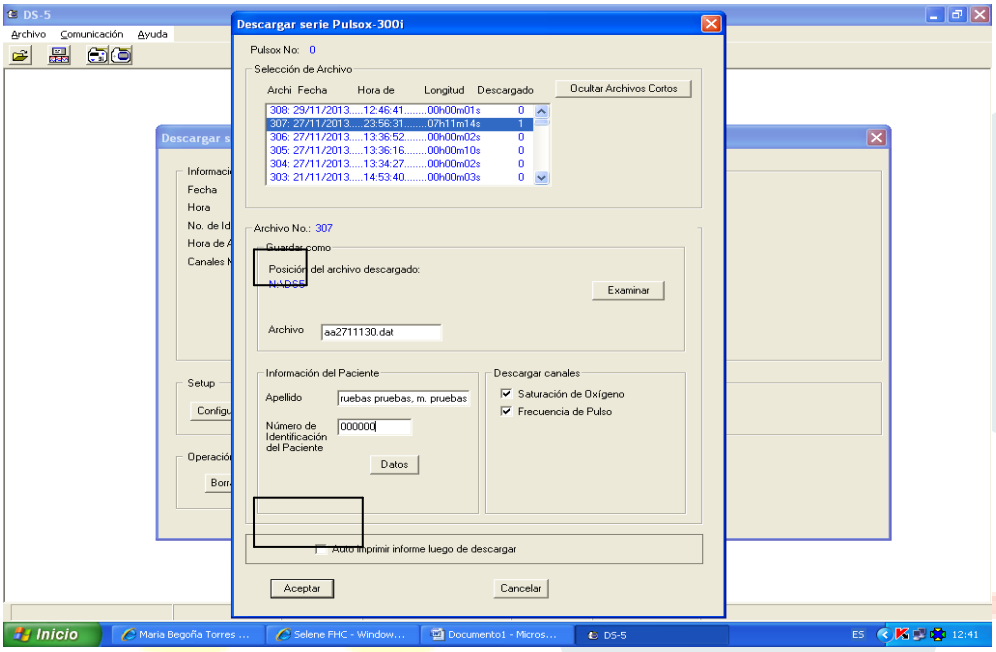


La enfermera pinchará en el estudio que veamos que haya registrado mas horas de estudio. Asegurarnos que estemos en descarcando el estudio en el servidor N:DS5



FIJARNOS FECHA Y MAYOR DURACIÓN DE ESTUDIO

Ahora es **R:/programas/ DS5** **(esto puede cambiar) esto es donde estamos guardando los estudios**



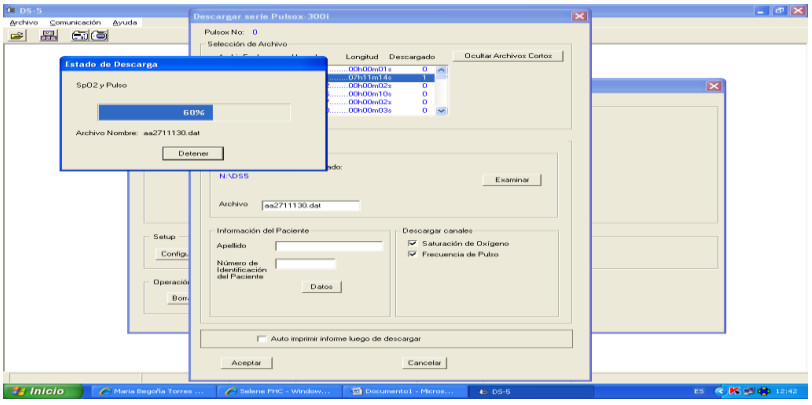
La enfermera pondrá el número de historia del paciente, seguido de un guión y la fecha de realización del estudio en ARCHIVO.

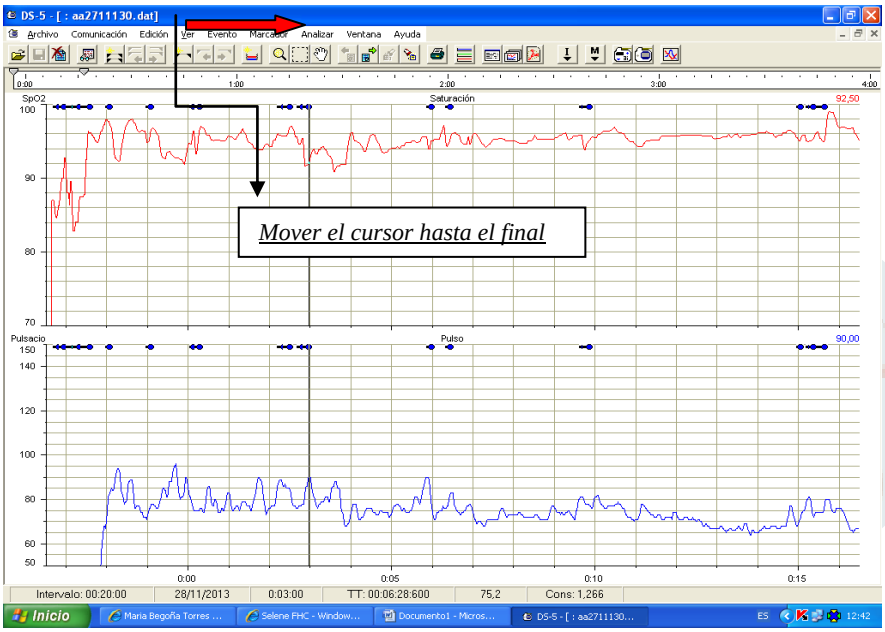
La enfermera introducirá apellidos y nombre del paciente.

La enfermera introduce el nº HC

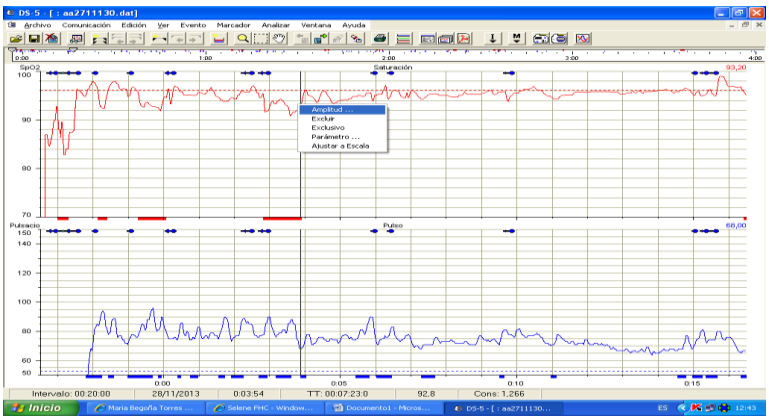
La enfermera da a aceptar

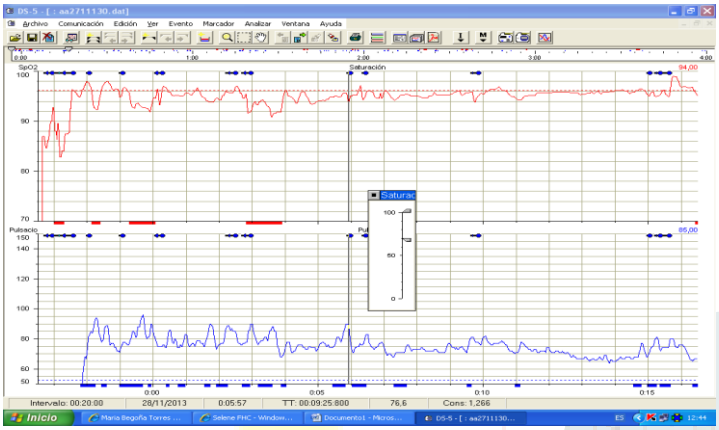
Después de que salga la siguiente pantalla, la enfermera arrastra con el ratón el cursor del tiempo hasta el final, para descargar todo el estudio.



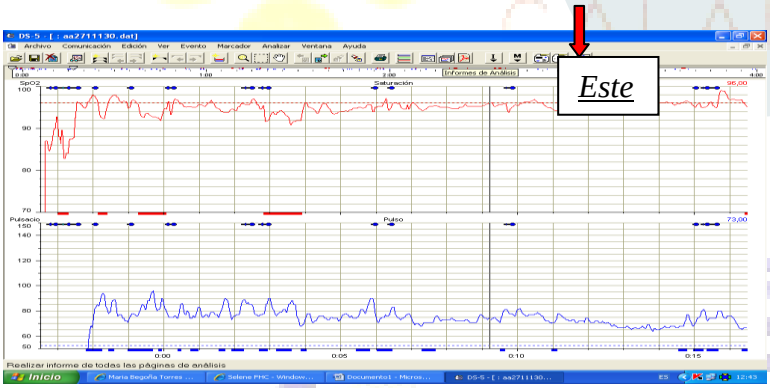


La enfermera se situará encima de una de las 2 constantes recogidas y le dará al botón derecho del ratón y amplificará e intentará ajustar al máximo, sin que se pierda información para que se vea lo más grande posible.

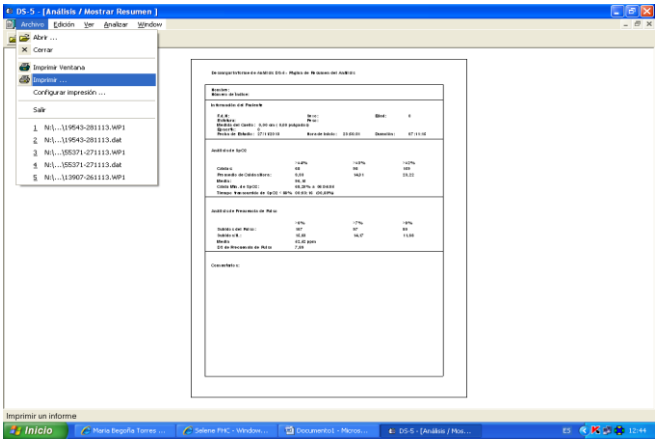




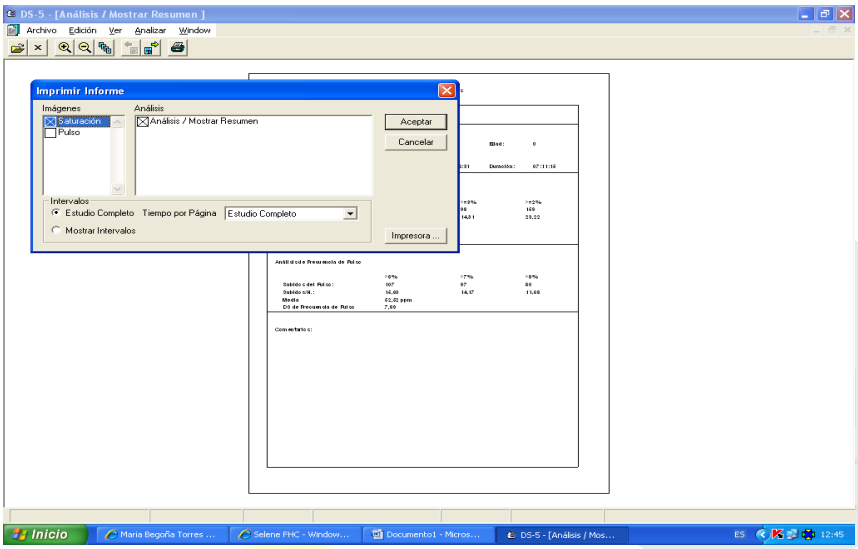
La enfermera pulsará el icono de INFORME DE ANALISIS



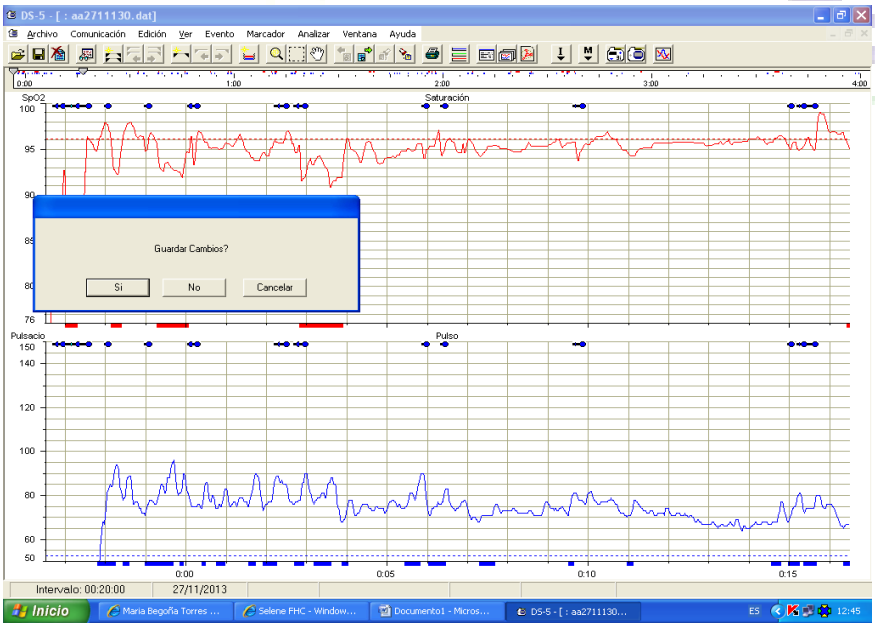
Aparecerá una pantalla, la cual imprimirá la enfermera.



La enfermera marcará iconos de saturación y pulso y le dará a Aceptar.



La enfermera cerrará y guardará los cambios.



Los fallos más frecuentes en dicha prueba son:

- El paciente no encienda correctamente el pulsioximetro
- Mala colocación del aparato.
- Constantes desconexiones del aparato (se le sale del dedo…) durante el sueño.
- Se gasten las pilas (raramente)
- Si lo realizan conjuntamente con BIPAP/ CPAP haya cortes de red eléctrica.

7. PRECAUCIONES

- La enfermera comprobará el correcto funcionamiento del aparato
- La enfermera pondrá pilas nuevas, para cada registro
- La enfermera comprobará si la prueba es BASAL o con CPAP o con BIPAP o con OXIGENO mirando en la HC.

8. CRITERIOS NORMATIVOS

- La enfermera comprobara el correcto funcionamiento del pulsioximetro.
- La enfermera cambiará las pilas para cada estudio.
- La enfermera comprobara con la historia clínica del paciente como se debe de hacer la prueba.
- La enfermera se encargara de dar y comprobar que el contrato este firmado.
- La enfermera dará las recomendaciones para la realización de la prueba.
- La enfermera limpiara y/o verificara el estado del aparato tras cada uso.

9. CRITERIOS EXPLICITOS

CRITERIOS DE EVALUACION	SI	NO	NO APLICABLE
¿La enfermera ha comprobado el correcto funcionamiento del pulsioximetro?			
¿La enfermera ha comprobado el estado de las pilas?			
¿La enfermera ha comprobado con la historia clínica del paciente como se debe de hacer la prueba?			
¿La enfermera se ha encargado de dar y comprobar que el contrato este firmado?			
¿La enfermera ha limpiado y/o verificado el estado del aparato tras cada uso?			

10. BIBLIOGRAFIA

1. Oximetry.org [Sede web] [acceso 23 de marzo de 2012- última modificación el 10 de septiembre 2002] Disponible en: http://www.oximetry.org/pulseox/principles.htm
2. Mínguez, J; Sánchez Sánchez, R; Perales, A; Monleón Sancho, J; Domínguez, R; Monleón, J Hasta qué punto es válido el estudio con pulsioximetría. Publicado en Prog Obstet Ginecol. 1999;42:9032-43. - vol.42 núm 90. Disponible en: http://www.elsevier.es/es/revistas/progresos-obstetricia-ginecologia-151/hasta-que-punto-es-valido-estudio-pulsioximetria-13009707-1-ponencia-medicina-evidencia-perinatologia-1999
3. Kirk y Bistner. Urgencias en veterinaria. Procedimientos y terapéutica. Elsevier. 8ª edición. 2007. Disponible en: http://books.google.es/books?id=r-ZyhTIaHXMC&pg=PA25&dq=pulsioximetr%C3%ADa&hl=es&sa=X&ei=S69pT_bjHNGAhQey9fywCg&ved=0CDwQ6AEwAQ#v=onepage&q=pulsioximetr%C3%ADa&f=false

11. AUTOR

Amaya Amatria Castillo