



1. Definición

Conjunto de cuidados de enfermería protocolizados y de calidad que nos permite determinar la pérdida en la capacidad de oxigenación de la hemoglobina, garantizando la máxima seguridad para el paciente

2. Objetivos

- Conocer la cantidad de monóxido de carbono (CO) que tiene el aire que una persona espira.
- Medir de manera indirecta del consumo de cigarrillos a través de la medición de la carbohemoglobina

3. Información al paciente/familia/acompañante

- La enfermera informará al paciente la técnica que se le va a realizar

4. Personal necesario

- Enfermera

5. Material necesario

- Cooxímetro – micro CO
- Boquillas desechables de 22 mm de calibre
- Adaptador de boquilla de 22 m/m para calibración
- Pila cuadrada 9V

6. Descripción del procedimiento

- La enfermera insertará el adaptador de boquillas en el Micro Co y después colocará una boquilla en el adaptador.
- La enfermera encenderá el aparato y pondrá en la posición %COHb, después aparecerá en la pantalla 88.8 y seguidamente sonará un pitido.
- La enfermera indicará al paciente que realice una inspiración profunda y seguidamente una apnea de 20 segundos.
- La enfermera esperará 20 segundos, en ese momento aparecerá en la pantalla la palabra BLOW (SOPLA) y 000.

Versión 0.2

Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 11/10/2017

Fecha de Implantación (v.0.1): 11/10/2017

Fecha de próxima revisión: 2020



- La enfermera indicará al paciente que coloque su boca alrededor de la boquilla
- La enfermera indicará al paciente que exhale lenta y profundamente hasta vaciarse por completo

7. Complicaciones

- Medición errónea del monóxido de carbono por una incorrecta calibración del aparato.

8. Precauciones

- Hay que tener en cuenta que algunos pacientes no son capaces de realizar una apnea respiratoria de 20 segundos (tiempo estimado para la calibración del gas alveolar).

9. Criterios normativos

- La enfermera deberá conocer el uso correcto del dispositivo.
- La enfermera tendrá boquillas del calibre correcto.
- La enfermera dará las instrucciones necesarias al paciente para su correcta realización.
- La enfermera capturará la prueba como imprevista en la agenda de citación.
- La enfermera dará el resultado de la prueba al médico correspondiente

10. Criterios explícitos

Criterios de Evaluación	SI	NO	NO APLICABLE
¿La enfermera conoce el uso correcto del dispositivo?			
¿La enfermera tiene boquillas del calibre correcto?			
¿La enfermera ha dado las instrucciones necesarias al paciente para la correcta realización de la prueba?			
¿La enfermera ha capturado la prueba como imprevista en la agenda de citación?			
¿La enfermera ha dado los resultados de la prueba al médico?			



11. Bibliografía

- Manual de uso MICRO CO

12. Autores

Amaya Amatria Castillo

13. Autores revisión v. 0.1

Miembros de la Comisión de cuidados de la FHC 2010.

14. Autores revisión v. 0.2

Miembros de la Comisión de cuidados de la FHC 2017.



Versión 0.2
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 11/10/2017
Fecha de Implantación (v.0.1): 11/10/2017
Fecha de próxima revisión: 2020