



## PROCEDIMIENTO DEL RECIEN NACIDO

### 1. Definición

Conjunto de cuidados de enfermería, protocolizados y de calidad, dirigidos a conseguir la adaptación del R.N. a la vida extrauterina desde la recepción en planta hasta el día del alta de la unidad, asegurando la máxima seguridad del paciente.

### 2. Objetivos

- Realizar una valoración física del R.N.
- Proporcionar confort y colaborar en el mantenimiento del estado de bienestar físico del R.N.
- Realizar el registro del R.N. (control de peso, somatometría, Tª): valoración al ingreso y cuidados diarios.
- Instruir a los padres en los cuidados del R.N
- Disminuir el riesgo de enfermar o de morir.
- Comprobar código madre y RN tanto al ingreso como al alta para evitar errores.

### 3. Información al paciente/familia/acompañante

- El personal de enfermería explicará a los padres todo lo que se le va a hacer al R.N. antes de realizarlo y se instruirá sobre los cuidados que requiere el R.N. dirigidos al alta hospitalaria.

### 4. Personas Necesario

- Enfermera
- TCAE

### 5. Material Necesario

Se dispondrá del material en: baño asistido, armario cambiador habitación o cuna RN

- Hoja de registro de la somatometría.
- Termómetro.
- Esponjas jabonosas.
- Peine.
- Colonia infantil.



- Pañales.
- Bodys
- Gorros
- Toallas.
- Vitamina K, 2 mg jeringa
- Pomada de eritromicina.
- Aplicador de la pomada.
- Gasas.
- Desinfectante s/p para curar cordón umbilical
- Palangana.
- Empapadores.
- Biberones/p
- Leche de inicio o bajo peso s/p
- Glucometer, tiras de glucemia, agujas.
- Cuna, sábana, cubierta
- Aceite almendras

### 7. Complicaciones

Infección ocular.  
Infección urinaria.  
Distrés respiratorio.  
Hipo/hiperglucemia.  
Hipo/hipertermia.  
Pérdida ponderal.  
Infección de cordón umbilical.

### 8. Precauciones

- Cuando el R.N. llega a planta se identifica el número de código de la madre con el del RN. Comprobar pulseras y que coinciden los números. Registrar .
- Adoptar medidas para evitar el riesgo de caída del R.N. del cambiador, cama de la madre (aplicar procedimiento de caídas.).
- Asegurar una temperatura adecuada, entre 22-24°C de la habitación, poniendo especial hincapié en las primeras cuatro horas de vida.



### 9. Criterios Normativos

- \* El personal de enfermería revisará la historia de la madre para conocer antecedentes.
- \* El personal de enfermería favorecerá el contacto piel con piel de la madre con el R.N.
- \* El personal de enfermería ayudará en la iniciación de la lactancia materna.
- \* El personal de enfermería hará la profilaxis ocular y dará la vit. K al R.N.
- \* El personal de enfermería instruirá a los padres sobre el cuidado del cordón umbilical.
- \* La enfermera. realizará el cribado de metabulopatías a partir de las 48h de vida y se cerciorará que están hechas las otoemisiones.
- \* La D.U.E. comprobará que la cartilla del R.N. está cumplimentada antes del alta.

### 10. Criterios Explícitos

Criterios de Evaluación	SI	NO	NO APLICABLE
¿Se mantuvo al R.N. en contacto piel con piel con la madre en las primeras horas de vida?			
¿Manifiesta la madre haber sido instruida por el personal de enfermería sobre la lactancia materna?			
¿Está registrada la administración de Eritromicina oftálmica y vitamina K al R.N. al llegar a planta?			
¿Manifiestan los padres haber sido instruidos por el el personal de enfermería sobre los cuidados del cordón umbilical?			
¿Está registrada en la cartilla del R.N. la realización del cribado, otoemisiones, grupo sanguíneo y la somatometría, al alta del R.N.?			

### 11. Bibliografía

- Cuidados desde el nacimiento. Guía Ministerio Sanidad 2010.  
 Hosp. Universitario Reina Sofía – guía de cuidados del RN – [www.juntaandalucia.es](http://www.juntaandalucia.es)  
 Manual CTO de enfermería – 2º edición  
 Rutinas básicas en maternidad – Hospital Miguel Servet.

Versión 0.2

Fecha de Revisión (v. 0.2) por la Comisión de Cuidados: 22/02/2023

Fecha de Implantación (v.0.2): 22/02/2023

Fecha de próxima revisión: 2028



## **12. Bibliografía Revisión v. 0.1**

Cuidados desde el nacimiento. Guía Ministerio Sanidad 2010.

## **13. Autores**

Silvia Vaquero. Sonia Ascarza

## **14. Autores Revisión v0.1**

Miembros de la Comisión de Cuidados de la FHC 2016

## **15. Autores Revisión v0.2**

Miembros de la Comisión de Cuidados de HdC 2023