



1. Definición

Conjunto de cuidados protocolizados y de calidad, realizados en el tratamiento de fracturas en C.O.T , ya sea con reducción de fractura o sin ella garantizando la máxima seguridad para el paciente.

2. Objetivos

- Mantener y estabilizar las estructuras óseas afectadas.
- Proporcionar el máximo confort posible el mínimo dolor posible evitando el edema.

3. Información al paciente/familia/acompañante

- Se explicará al paciente y/o familiar que acompañe el procedimiento que se le va a realizar, aclarando las dudas que pudieran surgir.

4. Personas Necesarias

- Traumatólogo
- Enfermera
- TCA/auxiliar de enfermería

5. Material Necesario

<u>Fractura sin reducción</u>	<u>Fractura con reducción</u>
- Recipiente	-El mismo material utilizado en las fracturas sin reducción
-Agua tibia	-Guantes no estériles
-Vendaje tubular.	-2 Sábanas para la realizar la tracción.
-Venda de algodón	-Venda de hilo
-Venda de escayola	-Gasas estériles
-Guantes no estériles	-Desinfectante
-Empapador	-Jeringa de 10cc
	-2 Agujas IM
	-Apósito estéril
	-Anestésico.

6. Descripción del Procedimiento

Fracturas sin reducción:

- La enfermera preparará un recipiente con agua tibia.
- La enfermera protegerá la zona a inmovilizar con un vendaje tubular (tipo tubinet nº3R ó 4R) y sobre él y una capa fina de algodón.
- La enfermera mojará la venda de escayola y la colocará en la zona a inmovilizar en movimientos circulares hasta la total adherencia.

Fracturas con reducción:

- La enfermera realizará una desinfección minuciosa de la zona.

Versión 0.2

Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 10/01/2019

Fecha de Implantación (v.0.1): 10/01/2019

Fecha de próxima revisión: 2022



- El Traumatólogo inyectará el anestésico con ayuda de la enfermera esperando unos minutos para que haga efecto la medicación.
- La enfermera ayudará en la reducción de la fractura.
- La enfermera colocará la escayola siguiendo el procedimiento de las fracturas sin reducción.

7. Complicaciones

- Síndrome compartimental
- Escaras por mala protección ósea.
- Inflamación o frialdad en los dedos.

8. Precauciones

- Se debe extremar la protección de las prominencias óseas
- Indicar al paciente la constante movilización de los dedos para disminuir la inflamación
- Indicar la elevación del miembro escayolado para evitar edemas.

9. Criterios Normativos

- La enfermera comprobará la identidad del paciente.
- La enfermera explicará el procedimiento a seguir.
- La enfermera preparará un recipiente con agua tibia.
- La enfermera protegerá las prominencias óseas.
- La enfermera aportará una hoja de recomendaciones.

10. Criterios Explícitos

Criterios de evaluación	Sí	No	No aplicable
¿El paciente manifiesta entender el procedimiento a realizar?			
¿La enfermera ha comprobado la temperatura del agua?			

Versión 0.2
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 10/01/2019
Fecha de Implantación (v.0.1): 10/01/2019
Fecha de próxima revisión: 2022



¿La enfermera ha protegido las prominencias óseas?			
¿El paciente manifiesta haber recibido la hoja de recomendaciones?			

11. Bibliografía

- Manual de fractura (Perry) Ed: Interamericana.
- Tratamiento práctico de fracturas (MCROE) Ed: Harcourt España
- Manual de ortopedia del adulto. A.Patel, F. Monnart Ed: Toray-Masson S.A
- Ortopedia y Traumatología en enfermería. Ed: Doyma S.A 1987

12. Bibliografía Revisión v. 0.1

Miembros de la Comisión de Cuidados de la FHC 2012

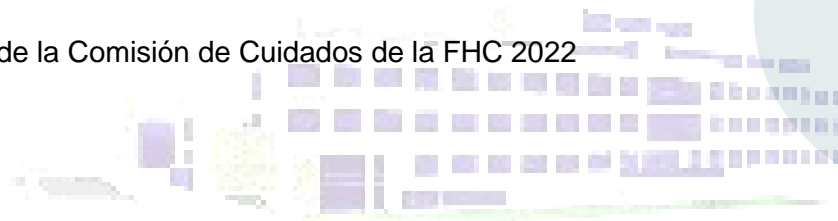
13. Autores

M^a Susana Ruiz-Alejos Garrido

M^a Soledad Pascual Herrero

14. Autores Revisión v0.2

Miembros de la Comisión de Cuidados de la FHC 2022



Versión 0.2
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 10/01/2019
Fecha de Implantación (v.0.1): 10/01/2019
Fecha de próxima revisión: 2022