



PROCEDIMIENTO DE ENFERMERIA EN EL TRATAMIENTO ORTOPEDICO DE FRACTURAS SIN SEDACION

1. Definición

Conjunto de cuidados de enfermería protocolizados y de calidad, realizados en el tratamiento de fracturas, ya sea con reducción de fractura o sin ella, garantizando la máxima seguridad para el paciente.

2. Objetivos

- Mantener y estabilizar las estructuras óseas afectadas.
- Proporcionar el máximo confort y el mínimo dolor posible evitando el edema

3. Información al paciente/familia/acompañante

Se explicará al paciente y/o familiar que acompañe el procedimiento que se le va a realizar, aclarando las dudas que pudieran surgir.

4. Personas Necesario

- Traumatólogo / Médico de urgencias
- Enfermera
- Personal de Apoyo o TCAE



5. Material Necesario

FRACTURA SIN REDUCCIÓN

- Recipiente para el agua
- Agua tibia
- Vendaje tubular (tipo tubinet)
- Venda de algodón
- Venda escayola
- Guantes no estériles
- Empapador
- Venda crepé (en caso de colocar férula de yeso)

FRACTURA CON REDUCCIÓN:

Añadir al material de la fractura sin reducción:

- Venda de hilo para la tracción en caso de fractura de muñeca
- Gasas estériles
- Desinfectante tipo Clorhexidina alcohólica
- Jeringa de 5cc ó 10 cc
- Aguja de cargar
- Aguja IM ó SC
- Anestésico local
- Apósito estéril

6. Descripción del Procedimiento

FRACTURA SIN REDUCCIÓN:

- La enfermera preparará un recipiente con agua tibia.
- La enfermera protegerá la zona a inmovilizar con un vendaje tubular (tipo tubinet) y sobre él y una capa fina de algodón.
- La enfermera preparará la férula de yeso y la sumergirá en el agua tibia hasta que dejen de salir burbujas, la escurrirá y la colocará en la zona afectada. A continuación, colocará la venda de crepé para sujetar la férula de yeso.
- En caso de inmovilizar con un yeso cerrado, la enfermera mojará la venda de escayola hasta que dejen de salir burbujas y la colocará en la zona a tratar en movimientos circulares hasta la total adherencia.



FRACTURA CON REDUCCIÓN:

- La enfermera realizará una desinfección minuciosa de la zona.
- El Traumatólogo inyectará el anestésico con ayuda de la enfermera esperando unos minutos para que haga efecto la medicación.
- La enfermera y/o TCAE / Personal de Apoyo, ayudarán a realizar la tracción para la reducción de la fractura
- La enfermera o el traumatólogo colocará la escayola siguiendo el procedimiento de las fracturas sin reducción.

7. Complicaciones

- Síndrome compartimental
- Lesiones en la piel por la presión de la escayola
- Edema de los dedos
- Frialdad de los dedos

8. Precauciones

- Se debe extremar la protección de las prominencias óseas
- Indicar al paciente la constante movilización de los dedos para disminuir la inflamación
- Indicar la elevación del miembro escayolado para evitar edemas.

9. Criterios Normativos

- La enfermera comprobará la identidad del paciente.
- La enfermera explicará el procedimiento a seguir
- La enfermera preparará un recipiente con agua tibia
- La enfermera protegerá las prominencias óseas
- La enfermera aportará una hoja de recomendaciones



10. Criterios Explícitos

Criterios de Evaluación	SI	NO	NO APLICABLE
¿El paciente manifiesta entender el procedimiento a realizar?			
¿La enfermera ha comprobado la temperatura del agua?			
¿La enfermera ha protegido las prominencias óseas?			
¿El paciente manifiesta haber recibido la hoja de recomendaciones?			

11. Bibliografía

- Manual de fractura (Perry) Ed: Interamericana.
- Tratamiento práctico de fracturas (MCROE) Ed: Harcourt España
- Manual de ortopedia del adulto. A.Patel, F. Monnard Ed: Toray-Masson S.A
- Ortopedia y Traumatología en enfermería. Ed: Doyma S.A 1987

12. Autores

M^a Susana Ruiz-Alejos Garrido
M^a Soledad Pascual Herrero

13. Autores Revisión V 0.2

Miembros de la Comisión de Cuidados de 2019

14. Autores Revisión V 0.3

Miembros de la Comisión de Cuidados de 2024