



## **1. Definición**

Conjunto de cuidados de enfermería, protocolizados y de calidad, para la realización de la determinación de los niveles de ACTH en sangre.

## **2. Objetivos**

- Estimular la ACTH y por tanto aumentar la secreción de glucocorticoides.
- Descartar insuficiencia adrenal (enfermedad de Addison) primaria o secundaria, o hiperplasia congénita adrenal.

## **3. Información al paciente/familia/acompañante**

- El personal de enfermería informará del procedimiento que se va a seguir, objetivo, duración y sensaciones que va a tener, así como de la posición que debe mantener durante la prueba.

## **4. Personas Necesarias**

- Enfermera

## **5. Material Necesario**

- Compresor
- Abocath
- Gasas.
- Alcohol.
- Desinfectante.
- Apósito vía periférica.
- Jeringa 2ml
- Suero 10ml
- 3 tubos bioquímica 8ml.
- Vial de synacthem.

FUNDACIÓN  
HOSPITAL  
CALAHORRA

## **6. Descripción del Procedimiento**

- La enfermera informará al paciente de la prueba que se le va a realizar y que puede aparecer cierto rubor en la piel, ansiedad, náuseas o hasta una acentuada sensación de bienestar.
- La enfermera realizará una toma de constantes vitales previa al paciente.
- La enfermera canalizará vía periférica, o comprueba su funcionamiento si la tiene, y extrae a su vez la muestra de sangre basal (tubo rojo de 10 ml).
- La enfermera identificará los tubos de bioquímica, tanto el orden de extracción (1º, 2º y 3º) como los datos del paciente.
- La enfermera administrará el vial de Synacthem en bolo directo lento.
- La enfermera realizará toma de constantes y extraerá una nueva analítica de sangre a los 30´ y a los 60 minutos.

Versión 0.3

Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 30/05/2017

Fecha de Implantación (v.0.1): 30/05/2017

Fecha de próxima revisión: 2020



- La enfermera retirará vía periférica.
- La enfermera realizará el registro de la actividad en el programa informático.

## **7. Complicaciones**

- Alteración en las constantes vitales.
- Complicaciones de canalización de vía periférica y/o extracción sanguínea: sangrado excesivo, desmayo o sensación de mareo, hematoma o infección.

## **8. Precauciones**

- Realizar la técnica lo mas aséptica posible.
- El paciente debe estar en ayunas para la realización de la prueba.
- Realizar la prueba preferentemente a primera hora de la mañana.
- La ampolla de Synacthen debe conservarse en nevera

## **9. Criterios Normativos**

- La enfermera explicará de manera comprensible al paciente y/o al familiar la técnica a aplicar.
- La enfermera deberá realizar el correspondiente registro de la actividad.
- La enfermera comprobará que el paciente tiene unas constantes estables durante la prueba.

## **10. Criterios Explícitos**

Criterios de Evaluación	SI	NO	NO APLICABLE
¿Conoce le paciente los efectos que puede producir la prueba?			
¿E st á n reflejadas las constantes vitales en la hoja de enfermería?			
¿La Enfermera ha extraído sangre 3 veces al paciente?			



## **11. Bibliografía**

- Principios de urgencias, emergencias y cuidados críticos: unimet
- Medline Plus: NIH. Test de ACTH
- Generalitat Valenciana , Test de estímulo con dosis bajas de ACTH
- Anales del sistema sanitario de navarra

## **12. Bibliografía Revisión v. 0.1**

## **13. Autores**

Equipo de enfermería del Hospital de Día Médico

## **14. Autores Revisión v0.1**

Miembros de la Comisión de Cuidados de la FHC 2010

Miembros de la Comisión de Cuidados de la FHC 2017



Versión 0.3  
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 30/05/2017  
Fecha de Implantación (v.0.1): 30/05/2017  
Fecha de próxima revisión: 2020