



1. Definición

Conjunto de cuidados de enfermería protocolizados y de calidad dirigido a colaborar con personal médico de urología en la inserción de un cistoscopio a través de la uretra hasta la vejiga para visualizar el interior, garantizando la máxima seguridad para el paciente.

2. Objetivos

- Informar a paciente y familia de los cuidados que se le van a realizar.
- Preparación del material necesario para la realización de la prueba.
- Dar comodidad y privacidad al paciente.
- Realizar la adecuada limpieza y desinfección del equipo antes del uso y tras su uso.

3. Información al paciente/familia/acompañante

La TCAE informará al paciente y/o a la familia que no es necesario venir en ayunas para la realización de la cistoscopia.

4. Personas Necesario

- Personal médico de urología
- TCAE.

5. Material Necesario

- Cistoscopio flexible.
- Lubricante
- Gasas estériles
- Guantes no estériles

Versión 0.1
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 29/04/2021
Fecha de Implantación (v.0.1): 29/04/2021
Fecha de próxima revisión: 2024



- Guantes estériles
- Batas impermeables
- Mascarilla FFP-2
- Gafas de protección o pantalla facial
- Anestésico en gel.
- Jeringa 10ml
- Paño estéril desechable fenestrado y sin fenestrar
- Povidona iodada
- Empapadores
- Suero lavador de 3 litros
- Sistema de suero lavador
- Agua bidestilada
- Esponja jabonosa
- Enzimático para desinfectar
- Instrunet Anioxy 1000
- Camisón para el paciente
- Reloj
- Sierga para la limpieza interior
- Un bote de gel de baño
- Dos contenedores de plástico (para introducir la sonda del cistoscopio)

Versión 0.1
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 29/04/2021
Fecha de Implantación (v.0.1): 29/04/2021
Fecha de próxima revisión: 2024



6. Descripción del Procedimiento

- Preparación del material antes de la realización de la prueba:
 - La TCAE preparará los materiales necesarios para realizar la prueba.
 - La TCAE procederá a la esterilización del cistoscopio.
 - Se rellena un contenedor de plástico con agua caliente y se echa líquido enzimático (en este momento **líquido azul**) más o menos en 5L de agua con 2 pulsaciones del líquido.
 - Se coge otro contenedor y se echa el desinfectante unos 2L sólo de líquido (**Beige**).
 - El cistoscopio se coge de su lugar de apoyo la 1º vez, se jabona por fuera con la esponja, se introduce un poco de jabón y con la sierga se da de arriba abajo varias veces, a continuación se aclara por dentro con agua destilada y se introduce con una jeringa enzimática por dentro y luego se deja en el contenedor solamente la parte de la sonda, nunca se introduce entero, se programa el reloj 10' una vez pasado se saca se aclara con agua bidestilada por dentro y por fuera. A continuación, se introduce en el desinfectante (beige) con una jeringa echaremos también por dentro y se espera al menos 5' ahí permanecerá hasta que se realice la prueba.
- Preparación del material necesario para la cistoscopia:
 - La TCAE en una mesa coloca el paño estéril no fenestrado y se prepara: gasas estériles, anestésico en gel, lubricante, guantes estériles, jeringa de 10cc, campo estéril fenestrado, clorhexidina 2% acuosa, empapador.
 - La TCAE coloca en el porta sueros una bolsa de suero lavador de 3L con el sistema de suero.
 - La TCAE cubre la camilla con papel y colocamos un empapador en la zona donde colocará el paciente la pelvis.
- Preparación del paciente:
 - La TCAE pasará al paciente y le comunicaremos cómo se tiene que desvestir para la prueba, la colocación del camisón abierto hacia la espalda y la postura ginecológica en la camilla.
 - La TCAE proporcionará al paciente una mascarilla quirúrgica si el paciente carece de ella.
 - La TCAE aplicará antiséptico en la zona genital previa a la realización de la cistoscopia.
- Realización de la prueba

Versión 0.1

Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 29/04/2021

Fecha de Implantación (v.0.1): 29/04/2021

Fecha de próxima revisión: 2024



- La TCAE pasará rociará con agua bidestilada el cistoscopio previa a la inserción por parte de urología.
- La TCAE conectará el sistema de suero, la cámara de la torre y la luz al cistoscopio.
- La TCAE ayudará en la realización de la prueba según las necesidades de urólogo/a.
- La TCAE identificará los botes de anatomía en caso de recogida de muestras.
- La TCAE, tras la finalización de la prueba procederá a ayudar al paciente a incorporarse y recogerá y limpiará el material utilizado.
- La TCAE procederá a la limpieza, desinfección y esterilización del cistoscopio.

7. Complicaciones

- Riesgo de infección.
- Dolor.
- Hematuria
- Falsa vía uretral.

8. Precauciones

9. Criterios Normativos

- La TCAE informará al paciente de los cuidados que se van a realizar.
- La TCAE dispondrá de todo el material previo a la realización de la cistoscopia.
- La TCAE identificará las muestras de anatomía patológica en caso de ser recogidas.

Versión 0.1
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 29/04/2021
Fecha de Implantación (v.0.1): 29/04/2021
Fecha de próxima revisión: 2024



10. Criterios Explícitos

Criterios de Evaluación	SI	NO	NO APLICABLE
¿Describe el paciente que la TCAE le explicó los cuidados antes y durante la realización de la prueba?			
¿Preparó la TCAE todo el material necesario antes de la realización de la prueba?			
¿Identificó la TCAE las muestras para anatomía patológica?			

11. Bibliografía

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Estándares y recomendaciones para la Unidad Central de Esterilización. 2011.

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Recomendaciones para la desinfección y esterilización de los materiales sanitarios. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. 2017.

12. Bibliografía Revisión v. 0.1

13. Autores

Pilar Tirado

Pilar Martínez Soldevilla

Versión 0.1
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 29/04/2021
Fecha de Implantación (v.0.1): 29/04/2021
Fecha de próxima revisión: 2024



Versión 0.1
Fecha de Revisión (v. 0.1) por la Comisión de Cuidados: 29/04/2021
Fecha de Implantación (v.0.1): 29/04/2021
Fecha de próxima revisión: 2024